

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Бригине / Бригине

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	61
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	188,86	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах
Белки 35,63
Жиры 45,89

Углеводы
184,15

Витамины в миллиграммах
вита А - 770,88
вита С - 29,62

вита В1 - 0,68
вита В2 - 0,83
вита Е - 0,03
вита D - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,05 K - 1 667,73 Ca - 210,65
P - 538,65 Fe - 8,53 I - 233,65

Mg - 156,97
Se - 24,34

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ЕРЖДАЮ"
ктор
"КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Соо

Директор школы № с. Восток

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

на 26.09.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Фролова Л.Г.

ПРЕДСТАВЛЯЮ
Директор
"КДП "ЗДОРОВ И СЫТ
документ
Со

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

Директор школы № 8 Смоленск

Ермине Ермица А.И.

на 26.09.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками / 1.0/	Рагу овощное из птицы / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный* * / 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,20300	
3	Изюм*			0,01500	
4	Картофель*		0,13700		
5	Куры *		0,06400		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*		0,01400		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00700		
11	Морковь*		0,02500		
12	Мука в/с*		0,00100		
13	Сахар-песок*	0,00200		0,02000	
14	Свекла*	0,05100			
15	Соль йодированная*		0,00100		
16	Томатная паста*		0,00300		
17	Хлеб пшеничный*				0,04500
18	Яблоки КОМПОТ*	0,02100			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым / 1.0/	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,05600	0,32800	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,00900					
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,06200					
5	Курага*					0,02000		
6	Куры *		0,01300					
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00720				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*		0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Огурцы свежие*	0,04800						
17	Рис*				0,05400			
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
21	Сухари панировочные*			0,00500				
22	Томатная паста*			0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
25	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Сколково



Брине Брине

МЕНЮ

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	62
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
41,25	50,62	211,49	витС - 33,04	витЕ - 0,05	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8		
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



МЕНЮ

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	62
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 770,91	витаВ1 - 0,69	витаВ2 - 0,83
41,25	50,62	211,49	витаС - 33,04	витаЕ - 0,05	витаD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8		
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками*	Рагу овощное из птицы..	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,10000		
2	Вода*			0,20300	
3	Изюм*			0,01500	
4	Картофель*		0,17100		
5	Куры *		0,06400		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*		0,01800		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00800		
11	Морковь*		0,03200		
12	Мука в/с*		0,00200		
13	Сахар-песок*	0,00300		0,02000	
14	Свекла*	0,08500			
15	Соль йодированная*	0,00300	0,00100		
16	Томатная паста*		0,00300		
17	Хлеб пшеничный*				0,04500
18	Яблоки КОМПОТ*	0,02500			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным*	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	Шницель из мяса с соусом,	Рис отварной с м/сливочным,	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600	0,39300	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01200					
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*		0,07700					
5	Курага*					0,02000		
6	Куры *		0,01300					
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00720				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*		0,01300	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Огурцы свежие*	0,08000						
17	Рис*				0,06500			
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00200	0,00300	0,00060	0,00200			
21	Сухари панировочные*			0,00500				
22	Томатная паста*			0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
25	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.