

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова Е.А.



МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№207 Макароны, запеченные с сыром		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,01	49,18	222,3	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ПРИВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Ершова Е.А.

МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74
46,01	49,18	222,3	витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88		
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из белокачанной капусты с яблоком*	Макароны, запеченные с сыром.**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Капуста б/к*	0,01000		0,20000	
3	Лимонная к-та*	0,05600			
4	Лук репчатый*	0,00600			
5	Макаронные изделия в ассортименте*		0,07400		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00800		
8	Морковь*	0,01900			
9	Сахар-песок*	0,00500		0,02000	
10	Смесь сухофруктов*			0,02000	
11	Соль йодированная*		0,00200		
12	Сыр*		0,00700		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Яблоки КОМПОТ*	0,03600			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Икра свекольная*	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре картофельное с м/сливоч..	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода или бульон	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,18800					
3	Картофель*		0,11500	0,06000				
4	Лук репчатый*	0,02100	0,00600	0,02120	0,20000			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00700				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00550				
13	Мясо свинины*			0,03200				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
15	Перловка весовая*		0,00500					
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00075				
17	Свекла*	0,09600						
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Сок 1л*					0,20000		
20	Соль йодированная*		0,00100	0,00160	0,00200			
21	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Мамбо



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,86	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 376,79	витВ1 - 0,66
42,44	41,8	201	витС - 32,08	витВ2 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,39	витD - 0,54
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75	
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ПОТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Сколково
С. Сколково / Ерминов М.

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны, запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,86	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах
Белки 42,44
Жиры 41,8
Углеводы 201

Витамины в миллиграммах
вита - 376,79
витС - 32,08
витВ1 - 0,66
вита - 0,39
витВ2 - 0,71
вита - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 752,58 K - 1 339,35 Ca - 325,74 Mg - 126,75
P - 475,56 Fe - 7,81 I - 142,01 Se - 18,12

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



Директор школы № с. Каленово

Братин Борис Ан

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,86	1 276	1 324

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,44	41,8	201

ВИТА - 376,79
ВИТС - 32,08

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,66	ВИТВ2 - 0,71
ВИТЕ - 0,39	ВИТD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.