

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Сколково

Брине Емине А.О.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	553
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 390

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,36	54,81	179,46	вита А - 489,44	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 305,38	K - 1 002,57	Ca - 423,63	Mg - 216,1
P - 658,87	Fe - 10,1	I - 183,11	Se - 26,25

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Иванова



Ермиша / Ермиша А.И.

МЕНЮ

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	553
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 489,44	витаВ1 - 0,84	витаВ2 - 1,02
47,36	54,81	179,46			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 305,38	K - 1 002,57	Ca - 423,63	Mg - 216,1		
P - 658,87	Fe - 10,1	I - 183,11	Se - 26,25		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Соско

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

Директор школы № с. Снолы

Ермине | Ермина Л.В.

на 25.09.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 305,38	K - 1 002,57	Ca - 423,63	Mg - 216,1
P - 658,87	Fe - 10,1	I - 183,11	Se - 26,25

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	День 4 Неделя 1		
			Суп молочный с вермишелью..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный *
1	Вермишель*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,01800		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,08700	0,21000	
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,00500		
5	Сахар-песок*		0,10000		
6	Соль йодированная*		0,00100	0,01500	
7	Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000	0,00100		
8	Хлеб пшеничный*	0,04000			
9	Чай *			0,00100	0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	Салат "Витаминный"	Суп харчофельный с вермишелью и зеленью	День 4 Неделя 1			
				Котлеты "Московские"	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный
1	Вермишель*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,00800				
3	Вода*		0,14000				
4	Гречка *	0,00300		0,06200	0,10700	0,17300	
5	Калуста б/х*	0,01900			0,06000		
6	Картофель*		0,08600				
7	Компотная смесь замороз *						
8	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,01800				0,02100	
9	Лимонная к-та*						
10	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00220			
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00200	0,00400			
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по						
15	Морковь*	0,01100	0,01000	0,00500	0,00500		
16	Мука в/с*			0,00250			
17	Мясо свинины*			0,03700			
18	Сахар-песок*	0,00300		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00050	0,00100	0,01500	
20	Сухари панировочные*			0,00200			
21	Томатная паста*		0,00100	0,00200			
22	Укроп свежий*						
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			
24	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000	0,03000

Зав. производством

(Курикова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Областной общественной организации «Здоровье и семья»
Коллежистского района «Здоровье и семья»
Для
«КДП "Здоровье и семья"»
Документ

Директор школы № с. Иволга
Ершова Е.И.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

на 25.09.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Реш Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Ермилов Ермилов д.л.

М Е Н Ю

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 532,09	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,99
44,9	43,16	180,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 600,18	K - 997,24	Ca - 425,22	Mg - 174,68		
P - 602,77	Fe - 8,76	I - 218,36	Se - 24,98		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.* / 1.0/	Суп молочный с вермишелью. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный * / 1.0/
1	Вермишель*		0,02000		
2	Вода*		0,10500	0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
5	Сахар-песок*		0,00200	0,01500	
6	Соль йодированная*		0,00100		
7	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
8	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500
9	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат "Витаминный".. / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью, зеленью / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода		0,17500					
3	Вода*	0,00500		0,06200	0,12600	0,17300		
4	Гречка *				0,08600			
5	Капуста б/к*	0,03100						
6	Картофель*		0,10700					
7	Компотная смесь замороз *					0,02100		
8	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03100						
9	Лимонная к-та*							
10	Лук репчатый*	0,01300	0,01200	0,00220				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00400				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
15	Морковь*	0,01900	0,01300	0,00500				
16	Мука в/с*			0,00250				
17	Мясо свинины*			0,03700				
18	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500		
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00200				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.