

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

Директор школы № 1: *Григорьев*



на 24.11.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                             |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч     |        | 250/5   | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 35      | 89    |
| Итого:                                              | 91,52  | 550     | 680   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                 |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе             |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                     |        | 180     | 232   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 896     | 825   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 446   | 1 505 |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 45    | 49        | 204.85   |

|                         |              |              |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах |              |              |
| витА - 105,1            | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,63 |
| витС - 32,68            | витРР - 0,03 | витЕ - 1,15  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |            |             |             |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 835,8 | K - 922,43 | Ca - 368,37 | Mg - 190,74 |
| P - 623,29   | Fe - 10,05 | I - 138,26  | Se - 32,55  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Евфр* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 *Сколково*

*Борисов* | *Ерминов*

## МЕНЮ

на 24.11.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                             |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч     |        | 250/5   | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 35      | 89    |
| Итого:                                              | 91,52  | 550     | 680   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                 |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе             |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                     |        | 180     | 232   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 896     | 825   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 446   | 1 505 |

### Для всего меню

В граммах  
Белки 45  
Жиры 49

Углеводы  
204,85

вита - 105,1  
витС - 32,68

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,63  
витРР - 0,03 витЕ - 1,15

### Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 835,8 K - 922,43 Ca - 368,37  
P - 623,29 Fe - 10,05 I - 138,26

Mg - 190,74  
Se - 32,55

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                                     | День 1 Неделя 2           |                                                        |                                       |
|----|--------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|    |                                                  | Бутерброд с<br>повидлом** | Каша молочная<br>геркулесовая с<br>маслом<br>сливоч... | Чай с сахаром<br>Хлеб<br>пшеничный*** |
|    |                                                  | / 1.0/                    | / 1.0/                                                 | / 1.0/                                |
| 1  | Вода*                                            |                           | 0,07500                                                | 0,21000                               |
| 2  | Геркулес *                                       |                           | 0,05500                                                |                                       |
| 3  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по            |                           | 0,00500                                                |                                       |
| 5  | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                             |                           | 0,12500                                                |                                       |
| 6  | Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000 |                           |                                                        |                                       |
| 7  | Сахар-песок*                                     |                           | 0,00800                                                | 0,01500                               |
| 8  | Соль йодированная*                               |                           | 0,00100                                                |                                       |
| 9  | Хлеб пшеничный*                                  | 0,03000                   |                                                        | 0,03500                               |
| 10 | Чай *                                            |                           | 0,00100                                                |                                       |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

|    |                                       | День 1 Неделя 2  |                                                 |                                 |                             |                        |                |                      |
|----|---------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------|----------------------|
| N  | Наименование                          | Икра кабачковая* | Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | Птица тушенная в томатном соусе | Рис отварной с м/сливочным. | Компот из свежих яблок | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|    |                                       | / 1.0/           | / 1.0/                                          | / 1.0/                          | / 1.0/                      | / 1.0/                 | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                 |                  | 0,20000                                         | 0,05000                         | 0,39300                     | 0,17200                |                |                      |
| 2  | Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*     | 0,10000          |                                                 |                                 |                             |                        |                |                      |
| 3  | Капуста б/к*                          |                  | 0,06300                                         |                                 |                             |                        |                |                      |
| 4  | Картофель*                            |                  | 0,05000                                         |                                 |                             |                        |                |                      |
| 5  | Куры *                                |                  |                                                 | 0,07100                         |                             |                        |                |                      |
| 6  | Лимонная к-та*                        |                  |                                                 |                                 |                             |                        |                |                      |
| 7  | Лук репчатый*                         |                  | 0,01200                                         | 0,00120                         |                             |                        |                |                      |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *              |                  | 0,00500                                         | 0,00300                         |                             |                        |                |                      |
| 9  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                  |                                                 |                                 | 0,00500                     |                        |                |                      |
| 11 | Морковь*                              |                  | 0,01300                                         | 0,00500                         |                             |                        |                |                      |
| 12 | Мука в/с*                             |                  |                                                 | 0,00250                         |                             |                        |                |                      |
| 13 | Рис*                                  |                  |                                                 |                                 | 0,06500                     |                        |                |                      |
| 14 | Сахар-песок*                          |                  |                                                 | 0,00075                         |                             | 0,02400                |                |                      |
| 15 | Сметана 15% 0,5 кг*                   |                  | 0,00500                                         |                                 |                             |                        |                |                      |
| 16 | Соль йодированная*                    |                  | 0,00100                                         | 0,00160                         | 0,00200                     |                        |                |                      |
| 17 | Томатная паста*                       |                  | 0,00300                                         | 0,00400                         |                             |                        |                |                      |
| 18 | Укроп свежий*                         |                  | 0,00100                                         |                                 |                             |                        |                |                      |
| 19 | Хлеб пшеничный*                       |                  |                                                 |                                 |                             |                        | 0,03000        |                      |
| 20 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                  |                                                 |                                 |                             |                        |                | 0,03000              |
| 21 | Яблоки КОМПОТ*                        |                  |                                                 |                                 |                             | 0,04500                |                |                      |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково  
Ершова Е.А.

## МЕНЮ

на 24.11.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                               |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч       |        | 200/5   | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 78,68  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                   |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 776     | 782   |
| Всего:                                                | 188,86 | 1 276   | 1 370 |

### Для всего меню

| В граммах                           |            |            |            | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|------------|------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   |            | витВ1 - 0,61            | витВ2 - 0,66 | витD - 0,48 |
| 37,55                               | 41,66      | 188,35     |            | витС - 20,35            | витЕ - 0,95  |             |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |            |                         |              |             |
| Na - 1 939,15                       | K - 890,71 | Ca - 369,9 | Mg - 184,5 |                         |              |             |
| P - 612,64                          | Fe - 9,72  | I - 197,72 | Se - 35,81 |                         |              |             |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № с. Шаманово  
Ержица / Ержица М.

## МЕНЮ

на 24.11.2025

Для всего меню

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Реш Фролова Л.Г.

ПОВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № с. Гнаево  
Ермишова В.М.

## МЕНЮ

на 24.11.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                               |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч       |        | 200/5   | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 78,68  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                   |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 776     | 782   |
| Всего:                                                | 188,86 | 1 276   | 1 370 |

### Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 235,98           | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,66 |
| 37,55     | 41,66 | 188,35   | витС - 20,35            | вите - 0,95  | витD - 0,48  |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |            |            |
|---------------|------------|------------|------------|
| Na - 1 939,15 | K - 890,71 | Ca - 369,9 | Mg - 184,5 |
| P - 612,64    | Fe - 9,72  | I - 197,72 | Se - 35,81 |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

| Наименование                                       | Бутерброд с<br>повидлом** | Каша молочная<br>геркулесовая с<br>маслом сливоч. | Чай с сахаром | Хлеб<br>пшеничный*** |
|----------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------|---------------|----------------------|
|                                                    | / 1.0/                    | / 1.0/                                            | / 1.0/        | / 1.0/               |
| 1 Вода*                                            |                           | 0,06000                                           | 0,21000       |                      |
| 2 Геркулес *                                       |                           | 0,04400                                           |               |                      |
| 3 Масло сливочное крестьянское 72,5% по            |                           | 0,00500                                           |               |                      |
| 5 Молоко ф/п 2,5% 1л.*                             |                           | 0,10000                                           |               |                      |
| 6 Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000 |                           |                                                   |               |                      |
| 7 Сахар-песок*                                     |                           | 0,00600                                           | 0,01500       |                      |
| 8 Соль йодированная*                               |                           | 0,00100                                           |               |                      |
| 9 Хлеб пшеничный*                                  | 0,03000                   |                                                   |               | 0,03500              |
| 10 Чай *                                           |                           |                                                   | 0,00100       |                      |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Икра<br>кабачковая.. | Щи из<br>св.капусты с<br>картофелем,<br>сметаной и<br>зеленью | Птица тушеная<br>в томатном<br>соусе | Рис отварной с<br>м/сливочным | Компот из<br>свежих яблок | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                       | / 1.0/               | / 1.0/                                                        | / 1.0/                               | / 1.0/                        | / 1.0/                    | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода или бульон                       |                      | 0,16000                                                       |                                      |                               |                           |                   |                         |
| 2  | Вода*                                 |                      |                                                               | 0,05000                              | 0,32800                       | 0,17200                   |                   |                         |
| 3  | Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*     | 0,06200              |                                                               |                                      |                               |                           |                   |                         |
| 4  | Капуста б/к*                          |                      | 0,05000                                                       |                                      |                               |                           |                   |                         |
| 5  | Картофель*                            |                      | 0,03200                                                       |                                      |                               |                           |                   |                         |
| 6  | Куры *                                |                      |                                                               | 0,07100                              |                               |                           |                   |                         |
| 7  | Лимонная к-та*                        |                      |                                                               |                                      |                               |                           |                   |                         |
| 8  | Лук репчатый*                         |                      | 0,01000                                                       | 0,00120                              |                               |                           |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *              |                      | 0,00400                                                       | 0,00300                              |                               |                           |                   |                         |
| 10 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                      |                                                               |                                      | 0,00500                       |                           |                   |                         |
| 12 | Морковь*                              |                      | 0,01000                                                       | 0,00500                              |                               |                           |                   |                         |
| 13 | Мука в/с*                             |                      |                                                               | 0,00250                              |                               |                           |                   |                         |
| 14 | Рис*                                  |                      |                                                               |                                      | 0,05400                       |                           |                   |                         |
| 15 | Сахар-песок*                          |                      |                                                               | 0,00075                              |                               | 0,02400                   |                   |                         |
| 16 | Сметана 15% 0,5 кг*                   |                      | 0,00500                                                       |                                      |                               |                           |                   |                         |
| 17 | Соль йодированная*                    |                      | 0,00200                                                       | 0,00160                              | 0,00200                       |                           |                   |                         |
| 18 | Томатная паста*                       |                      | 0,00200                                                       | 0,00400                              |                               |                           |                   |                         |
| 19 | Укроп свежий*                         |                      | 0,00100                                                       |                                      |                               |                           |                   |                         |
| 20 | Хлеб пшеничный*                       |                      |                                                               |                                      |                               |                           | 0,03000           |                         |
| 21 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                      |                                                               |                                      |                               |                           |                   | 0,03000                 |
| 22 | Яблоки КОМПОТ*                        |                      |                                                               |                                      |                               | 0,04500                   |                   |                         |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г