

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сосновка

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№278 Тефтели тушенные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	188,86	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 274,99	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витС - 43,14	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67		
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Еркина Еркина А.В.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	188,86	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,99	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витС - 43,14	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67		
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Б. Г. Гринин

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной ,капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	188,86	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,99	витаВ1 - 1,01	витаВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витаС - 43,14	витаЕ - 0,36	витаD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67		
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 1				
		Салат из белокачанной капусты с зеленью	Рыба запеченная под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Кисель*	Хлеб пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00500	0,02500		0,19000	
2	Капуста б/х*	0,06100				
3	Картофель*			0,17100		
4	Кисель 1кг.*				0,02400	
5	Лимонная к-та*					
6	Лук репчатый*		0,00700			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
10	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*		0,07400			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02400		
12	Мука в/с*		0,00550			
13	Сахар-песок*	0,00300			0,01000	
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200		
15	Сыр*		0,00200			
16	Укроп свежий*	0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,04500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1					
		Салат Степной:	Солянка по домашнему	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,06000	0,18500	0,20300	
2	Горох*				0,07400		
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000					
4	Изюм*					0,01500	
5	Картофель*	0,02900	0,03800				
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01700	0,02120			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00700	0,00300		
12	Морковь*	0,01300		0,00500			
13	Мука в/с*			0,00550			
14	Мясо свинины*		0,01700	0,03200			
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000				
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000	
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная*	0,00100		0,00160	0,00200		
19	Сосиски *		0,01000				
20	Томатная паста*		0,00300	0,00400			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВИ.СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брине Брине А.И.

М Е Н Ю

на 24.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	91,52	625	604
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
Всего:	219,66	1 541	1 444

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 275,7	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,95
53,46	61,49	202,77		витС - 48,76	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7			
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Соскова К.Ю.
Бриллиант Е.М.



МЕНЮ

на 24.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	91,52	625	604
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
Всего:	219,66	1 541	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 275,7	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,95
53,46	61,49	202,77	витС - 48,76	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7		
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным..	Рыба запеченная под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Кисель*	Хлеб пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00800	0,02500		0,19000	
2	Капуста б/к*	0,10100				
3	Картофель*			0,20000		
4	Кисель 1кг.*				0,02400	
5	Лимонная к-та*					
6	Лук репчатый*		0,00700			
7	Масло подсолнечное 1 л.*	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
10	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*		0,07400			
11	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,02500	0,02800		
12	Мука в/с*		0,00550			
13	Сахар-песок*	0,00500			0,01000	
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200		
15	Сыр*		0,00200			
16	Укроп свежий*	0,00200				
17	Хлеб пшеничный*					0,04500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной..	Солянка по домашнему**	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/раст....	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,06000	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700						
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,04800	0,05800					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,02000	0,02100	0,02120				
8	Масло подсолнечное 1 л.*	0,01000	0,00400	0,00700	0,00400			
12	Морковь*	0,02200		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00550				
14	Мясо свинины*		0,01700	0,03200				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200	0,02500					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Соль йодированная*	0,00200		0,00160	0,00200			
19	Сосиски *		0,01000					
20	Томатная паста*		0,00400	0,00400				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.