

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Соскова* / *А.М. Соскова*

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,97	43,51	190,02	621,14	0,86	0,86
			22,15	0,01	2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Соскова К.Ю.* / *А.М. Ершова*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
43,97	43,51	190,02

Витамины в миллиграммах		
витА - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
витС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г



ВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ермиш* / *А. М. Ермиш*

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,97	43,51	190,02	- 621,14	- 0,86	- 0,86
			витС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*С. М. Ермаков* / *А. М. Ермилов*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
51,78	49,2	215,75	вита - 623,52	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,81
			витС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52		
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.