

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Сколково

Брилина А.М.

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витаE - 0,73	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Стекло

Бригадир Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1,99	вита - 108,2
43,1	41,08	156,49	витаВ2 - 0,7	витаВ1 - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах			витаЕ - 0,73	витаРР - 0,19
Са - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73	
К - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03	

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Общество
«КОМБИНАТ ДЕТЕЙ И ПОДРОСЛЫХ»
ИНН 3318033841 ОГРН 1153318033841

Самарская область

Сод.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

Директор школы № с. Соминка

на 21.05.2025

на 21.05.2025

на 21.05.2025

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витA - 108,2	витB1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витE - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Салат из квашеной капусты*	Тефтели тушеные в соусе "	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	0,21000
2	Капуста квашенная*	0,05400			
3	Лук репчатый*	0,00700	0,02120		
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700		
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
9	Морковь*		0,00500		
10	Мука в/с*		0,00550		
11	Мясо свинины*		0,03200		
12	Перловка весовая*			0,05000	
13	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200	
15	Томатная паста*		0,00200		
16	Хлеб пшеничный*		0,00700		0,03000
17	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1					
		Салат из зеленого горошка консервированного	Солянка по домашнему***	Птица тушеная в соусе	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,05000		0,20300	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,08800						
3	Изюм*					0,01500	
4	Картофель*		0,04300		0,18300		
5	Куры *			0,07100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01700	0,00120			
8	Масло подсолнечное 1 л.*	0,00300	0,00300	0,00300			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400		
12	Морковь*			0,00500			
13	Мука в/с*			0,00250			
14	Мясо свинины*		0,01700				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02000				
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02000	
17	Соль йодированная*			0,00160	0,00200		
18	Сосиски *		0,01000				
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 21.05.2025

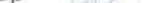
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован		100	92
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,96	46,04	175,47	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
			витB2 - 0,69	вите - 0,74	витC - 28,78

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

РЖДАЮ"
тор
КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
КОМПАНИЯ НЕКОТОРОГО ВИТАНИЯ "ЗДОРОВИСТЬ"
ИЛИ 23180331841 ОГРН 11985...
Соск

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

Согласно
Директор школы № 1
Бржане

на 21.05.2025

Для всего меню

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

Наименование	Салат из квашеной капусты..	Тефтели тушеные в соусе "	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06000	0,14400	0,21000	
2 Капуста квашенная*	0,09000				
3 Лук репчатый*	0,01200	0,02120			
4 Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00700	0,00500		
5 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
9 Морковь*		0,00550			
10 Мука в/с*		0,03200			
11 Мясо свинины*			0,05900		
12 Перловка весовая*	0,00500	0,00075		0,01500	
13 Сахар-песок*		0,00160	0,00200		
14 Соль йодированная*		0,00200			
15 Томатная паста*		0,00700			0,03000
16 Хлеб пшеничный*				0,00100	
17 Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован.	Солянка по домашнему**)	Птица тушеная в соусе	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,27500	0,05000		0,20300		
2 Зеленый горошек консервированный 0,420	0,14700					0,01500		
3 Изюм*			0,05400		0,22000			
4 Картофель*				0,07100				
5 Куры *								
6 Лимонная к-та*			0,02100	0,00120				
7 Лук репчатый*	0,01200		0,00400	0,00300				
8 Масло подсолнечное 1 л *	0,00500				0,00500			
9 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,02800			
11 Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,00500				
12 Морковь*				0,00250				
13 Мука в/с*			0,01700					
14 Мясо свинины*			0,02500					
15 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*				0,00075		0,02000		
16 Сахар-песок*				0,00160	0,00200			
17 Соль йодированная*			0,01000					
18 Сосиски *			0,00400	0,00200				
19 Томатная паста*			0,00100					
20 Укроп свежий*							0,03000	
21 Хлеб пшеничный*								0,03000
22 Хлеб ржано пшеничный*								

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г