

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова / *А.М. Соскова*

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
44,84	47,68	215,88	витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
"КОМБИНАТ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПИТАНИЯ «ЗДОРОВИЕ И СЫТ»"
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



В. Ермаков / *А. М. Ермаков*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
44,84	47,68	215,88	528,35	0,93	1,05
			ВИТС - 146,59	ВИТЕ - 0,34	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ермина / *А.М. Ермина*

М Е Н Ю

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 528,35	ВИТВ1 - 0,93	ВИТВ2 - 1,05
44,84	47,68	215,88	ВИТС - 146,59	ВИТЕ - 0,34	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"
 КОМБИНАТ ОБЩЕГО ПИТАНИЯ «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»
 ДОКУМЕНТОВ
 ИДН 6318033841 ОГРН 11853023573
 САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 Ершова А.М. Ершова

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
50,25	Жиры 53,9	234,65	ВИТА - 609,21	ВИТВ1 - 0,83 ВИТВ2 - 1,06
			ВИТС - 148,3	ВИТЕ - 0,34 ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г