

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.
Фролова Л.Г.

МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	818
Всего:	188,85	1 330	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 226,63	витВ1 - 0,96
46,2	47,4	191,16	витВ2 - 0,61	витЕ - 0,36	витС - 19,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13
K - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	818
Всего:	188,85	1 330	1 363

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2	47,4	191,16	витD - 0,79	вита - 226,63	витB1 - 0,96
			витB2 - 0,61	витаE - 0,36	витC - 19,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13
K - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Семёво
Бригина А.М. Брине

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	818
Всего:	188,85	1 330	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 226,63	витВ1 - 0,96
46,2	47,4	191,16	витВ2 - 0,61	витЕ - 0,36	витС - 19,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13		
К - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ-СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Соскова А.М. Ермиш



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимонном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	952
Всего:	219,66	1 480	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 307,35	витВ1 - 0,99
52,71	55,2	218,94	витВ2 - 0,63	витЕ - 0,36	витС - 25,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 244,41	F - 162,37	Fe - 12,62	I - 260,87
K - 1 499,18	Mg - 168,17	Na - 2 440,91	P - 636,45

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Соскова К.Ю.



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печеньё		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	952
Всего:	219,66	1 480	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 307,35	витВ1 - 0,99
52,71	55,2	218,94	витВ2 - 0,63	витЕ - 0,36	витС - 25,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 244,41	F - 162,37	Fe - 12,62	I - 260,87
K - 1 499,18	Mg - 168,17	Na - 2 440,91	P - 636,45

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.