

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Минаева М. Брине

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,96	Жиры	190,19	вита А - 605,54	витаВ1 - 0,85	витаВ2 - 0,88
	46,99		витаС - 34,66	витаРР - 0,15	витаD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Соскова К.Ю.

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,96	46,99	190,19	605,54	0,85	0,88
			витС	витРР	витD
			34,66	0,15	2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ-СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соскова К.Ю.
Соскова К.Ю.

М Е Н Ю

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,96	46,99	190,19

Витамины в миллиграммах

вита А - 605,54	витаВ1 - 0,85	витаВ2 - 0,88
витаС - 34,66	витаРР - 0,15	витаD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ИДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Александр Александрович Ермилов

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
52,44	55,12	218,45	вита - 608,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,83
			витС - 45,87	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74		
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова
Врине

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
52,44	55,12	218,45	608,12	0,77	0,83
			45,87	0,24	0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г