

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Фролова Л.Г.

М Е Н Ю

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	78,68	545	509
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,85	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 811,88	витВ1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витВ2 - 0,83	витаЕ - 0,01	витС - 30,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98
К - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ершова А.М. Ершова

М Е Н Ю

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	78,68	545	509
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,85	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
40,4	43,45	183,62	0,58	811,88	0,69
			витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 30,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98
К - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково(многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Соскова
Фролова Л.Г.

МЕНЮ на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 840,76	витВ1 - 0,73
47,56	49,54	204,88	витВ2 - 0,83	вите - 0,02	витС - 33,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08
К - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково



на 17.01.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко			
№289 Рагу овощное из птицы		100	47
№376 Чай с сахаром		250	279
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		45	133
Итого:	91,52	595	565
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	Витамины в миллиграммах	
47,56	49,54	204,88	витB2 - 0,83	вита - 840,76	витB1 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах				витаE - 0,02	витC - 33,86
Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08		
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г