

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Ершова Е.А.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,16	43,54	205,95	вита А - 1 701,77	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,75
			витаС - 34,68	витаЕ - 0,37	витаD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково
Брине Брине А.М.

МЕНЮ

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 701,77	вита В1 - 0,62	вита В2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	вита С - 34,68	вита Е - 0,37	вита D - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (11-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 6. Сколково

МЕНЮ

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 701,77	вита В1 - 0,62	вита В2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	вита С - 34,68	вита Е - 0,37	вита D - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 2 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из моркови (прилуц.) и кураги*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный *
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20300	
2	Изюм*				0,01500	
3	Курага*	0,00400				
4	Куры *		0,04900			
5	Лимонная к-та*					
6	Лук репчатый*		0,00120			
7	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00500		
10	Морковь*	0,07000	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,02000	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 2						
N	Наименование	Икра свекольная**	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,15000					
3	Картофель*		0,08000		0,17100			
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01200	0,00500	0,01600				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00500				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,08700				
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
12	Морковь*		0,01000	0,02300				
13	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300					
14	Перловка весовая*		0,00400					
15	Сахар-песок*	0,00100		0,00200				
16	Свекла*	0,05700						
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Сок 1л для детского питания*					0,20000		
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
20	Томатная паста*	0,00600		0,00400				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Сколково



МЕНЮ

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№229 Рыба, тушеная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах
Белки 47,86
Жиры 48,81
Углеводы 226,34

Витамины в миллиграммах
витА - 1 742,15
витВ1 - 0,64
витВ2 - 0,76
витС - 37,03
витЕ - 0,37
витD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 486,38 K - 1 901,72 Ca - 283,06 Mg - 192,47
P - 603,28 Fe - 8,61 I - 315,99 Se - 25,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 6 Сколково

Бригине *Бригине А.В.*

МЕНЮ

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№229 Рыба, тушеная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 742,15	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
47,86	48,81	226,34	витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из моркови (припущ.) и кураги**	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из изюма*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20300
2	Изюм*				0,01500
3	Курага*	0,00700			
4	Куры *		0,04900		
5	Лимонная к-та*				
6	Лук репчатый*		0,00120		
7	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100	
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00500	
10	Морковь*	0,11700	0,00500		
11	Мука в/с*		0,00250		
12	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,02000
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200	
14	Томатная паста*		0,00200		
15	Хлеб пшеничный*		0,00800		0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 2						
N	Наименование	Икра свекольная*	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Рыба, тушенная с овощами	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода или бульон		0,18800					
3	Картофель*		0,11500		0,20000			
4	Лук репчатый*	0,02100	0,00600	0,01600				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00500				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
9	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700				
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
11	Морковь*		0,01300	0,02300				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
13	Перловка весовая*		0,00500					
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00200				
15	Свекла*	0,09600						
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Сок 1л для детского питания*					0,20000		
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.