

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП Здоровье и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.М. Ерми

М Е Н Ю

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	983
Всего:	179,01	1 286	1 641

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,43	56,77	215,03	витА - 571 витВ1 - 0,57 витВ2 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 750,52	K - 732,71	Ca - 230,25	Mg - 110,26
P - 457,04	Fe - 6,97	I - 244,86	Se - 20,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	983
Всего:	179,01	1 286	1 641

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 571	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
49,43	56,77	215,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 750,52	K - 732,71	Ca - 230,25	Mg - 110,26		
P - 457,04	Fe - 6,97	I - 244,86	Se - 20,96		

Зав. производством Куликова Л.А.
Калькулятор Фролова Л.Г.



ФДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ А.М.Ерши

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	774
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 020
Всего:	208,21	1 466	1 794

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,63	65,06	230,96	вита А - 571,46	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 763,8	K - 823,55	Ca - 263,05	Mg - 117,54		
P - 471,29	Fe - 7,43	I - 247,2	Se - 21,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г



"КДЯ" "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.М. Еремеев

МЕНЮ

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	774
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 020
Всего:	208,21	1 466	1 794

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 571,46	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
55,63	65,06	230,96			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 763,8	K - 823,55	Ca - 263,05	Mg - 117,54
P - 471,29	Fe - 7,43	I - 247,2	Se - 21,2

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.