

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова

Борисов Евгения А.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витаА - 1 705,75	витаВ1 - 0,71
51,92	53,94	202,9	витD - 9,02	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57	
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97	

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково
Ермина А.М.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	вита - 1 705,75	витB1 - 0,71
51,92	53,94	202,9			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

КДП "Здоров и сыт"

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Григорьев

Директор школы № с. Смоленск
Еренин - Еренин А.В.

на 15.05.2025

Для всего меню

Витамины в миллиграммах
витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

_____(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2			
N	Наименование	Икра морковная: / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,19000	
3	Картофель*		0,13700		
4	Кисель 1кг.*			0,02400	
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01400		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00700		
10	Морковь*	0,05700	0,02500		
11	Мука в/с*		0,00100		
12	Сахар-песок*	0,00100		0,01000	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00100		
14	Томатная паста*	0,00600	0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2					
N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/	Хлеб _ржано пшеничный* / 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,15950			
2	Картофель*	0,01800	0,08600				
3	Лук репчатый*	0,01100	0,00500				
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
8	Морковь*	0,00800	0,01000				
9	Мука в/с*			0,00375			
10	Мясо свинины*			0,03700			
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100	0,01300				
12	Перловка весовая*		0,00400				
13	Рис*			0,05300			
14	Свекла*	0,01100					
15	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
16	Сок 1л*				0,20000		
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
18	Сухари панировочные*			0,00500			
19	Сыр *			0,00200			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Ершова Ершова С.М.

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	871	844
Всего:	219,66	1 461	1 613

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
59,81	64,43	232,75	витD - 8,96 вита А - 1 826,97 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Общество с ограниченной ответственностью "Самарская областная организация здравоохранения" (ООО "СОЗ")
ИНН 6318033841 ОГРН 1186318033841

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

Директор школы № с. Шаманто
Ершова Е.М. Ершова А.М.

на 15.05.2025

Для всего меню

ВИТА - 1 826,97 ВИТВ1 - 0,71

I - 191,6
P - 499,93

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

Наименование	Икра морковная: / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1 Вода		93,75000		
2 Вода*			0,19000	
3 Картофель*		0,17100		
4 Кисель 1кг.*			0,02400	
5 Куры *		0,06400		
6 Лук репчатый*	0,02100	0,01800		
7 Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00800		
10 Морковь*	0,09500	0,03200		
11 Мука в/с*		0,00200		
12 Сахар-песок*	0,00200		0,01000	
13 Соль йодированная*	0,00200	0,00100		
14 Томатная паста*	0,01000	0,00300		
15 Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной , / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью) / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб _ржано пшеничный* / 1.0/
1	Вода или бульон		0,18800				
2	Вода*			0,15950			
3	Картофель*	0,03000	0,10700				
4	Лук репчатый*	0,01800	0,00600				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
9	Морковь*	0,01300	0,01300				
10	Мука в/с*			0,00375			
11	Мясо свинины*			0,03700			
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800	0,01700				
13	Перловка весовая*		0,00500				
14	Рис*			0,05300			
15	Свекла*	0,01900		0,01250			
16	Сметана 15% 0,5 кг*				0,20000		
17	Сок 1л*						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр *			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.