

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДИ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ершова А.М. Ершова

М Е Н Ю

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	550
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 326	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 382,93	витB1 - 0,67
42,04	47,3	171,04	витB2 - 0,67	витE - 0,36	витC - 27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79
K - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Время *А.И. Ериша*

М Е Н Ю

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	550
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 326	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	витА - 382,93	витВ1 - 0,67
42,04	47,3	171,04	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 27,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79		
К - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	550
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 326	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 382,93	витВ1 - 0,67
42,04	47,3	171,04	витВ2 - 0,67	витаЕ - 0,36	витС - 27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79
К - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ершова А.М. Ершова

М Е Н Ю

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,36	49,51	191,5	витD - 0,53	вита - 544,36	витB1 - 0,7
			витB2 - 0,69	витаE - 0,36	витC - 34,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ.СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ершова А.М. Ершова

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	Витамины в миллиграммах	витА - 544,36	витВ1 - 0,7
46,36	49,51	191,5	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,36	витС - 34,7	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49			
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г