

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Брилина А.М.

МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 394

Для всего меню

В граммах
Белки 45,82 Жиры 64,1 Углеводы 163,48

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 588,86 ВИТВ1 - 0,8 ВИТВ2 - 0,98
ВИТС - 16,27 ВИТЕ - 0,04 ВИТD - 4,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 874,87 K - 1 129,19 Ca - 211,8 Mg - 224
P - 641,87 Fe - 13,97 I - 189,2 Se - 39,72

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

РЖДАЮ
тор
КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»

Директор школы № с. Скаково

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 11.09.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8	Mg - 224
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2	Se - 39,72

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермина Е.И.



МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 394

Для всего меню

В граммах

Белки

45,82

Жиры

64,1

Углеводы

163,48

вита - 588,86

витС - 16,27

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,8

витВ2 - 0,98

витЕ - 0,04

витD - 4,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 874,87

K - 1 129,19

Ca - 211,8

Mg - 224

P - 641,87

Fe - 13,97

I - 189,2

Se - 39,72

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Бутерброд с повидлом**	Омлет натуральный с маслом сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*				0,21000	
2	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00700		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,03000		
6	Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр *		0,03000			
7	Сахар-песок*				0,01500	
8	Соль йодированная*			0,00100		
9	Хлеб пшеничный*		0,03000			0,03000
10	Чай *				0,00100	
11	Яблоки калиброванные*	0,10000				
12	Яйца *			1,32000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат "Витаминный"	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Котлеты "Московские"	Каша гречневая рассыпчатая	Компот из свежемороженой ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*	0,00300		0,06200	0,10700	0,17300		
4	Гречка *				0,07000			
5	Капуста б/к*	0,01900						
6	Картофель*		0,08600					
7	Компотная смесь заморож *					0,02100		
8	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,01800						
9	Лимонная к-та*							
10	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00220				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00200	0,00400				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
15	Морковь*	0,01100	0,01000	0,00500				
16	Мука в/с*			0,00250				
17	Мясо свинины*			0,03700				
18	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,01500		
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00200				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Брилина Е.М.

МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№210 Омлет натуральный		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 656,19	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
50,53	58,36	179,36		витС - 18,04	витРР - 0,04	витЕ - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41			
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ПРЕДВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоровье и Сила"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ветина Евдокимова А.М.

МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№210 Омлет натуральный		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 656,19	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
50,53	58,36	179,36	витС - 18,04	витРР - 0,04	витЕ - 0,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Бутерброд с повидлом**, / 1.0/	Омлет натуральный ...*, / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1 Вода*				0,21000	
2 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
3 Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,04500		
4 Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр *		0,03000			
5 Сахар-песок*				0,01500	
6 Соль йодированная*			0,00300		
7 Хлеб пшеничный*		0,03000			0,03000
8 Чай *				0,00100	
9 Яблоки калиброванные*	0,10000				
10 Яйца *			1,92000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат "Витаминный", / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью, зеленью / 1.0/	Котлеты "Московские", / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из свежезамороже нных ягод*, / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода		0,17500					
3	Вода*	0,00500		0,06200	0,12600	0,17300		
4	Гречка *				0,08600			
5	Капуста б/к*	0,03100						
6	Картофель*		0,10700					
7	Компотная смесь заморож *					0,02100		
8	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03100						
9	Лимонная к-та*							
10	Лук репчатый*	0,01300	0,01200	0,00220				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00400				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
15	Морковь*	0,01900	0,01300	0,00500				
16	Мука в/с*			0,00250				
17	Мясо свинины*			0,03700				
18	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500		
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00200				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.