

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Вручено Борисов А.М.

М Е Н Ю

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,91	61,14	208,15	вита А - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96		
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88
48,91	61,14	208,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96		
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермина д.И.

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,91	61,14	208,15	вита А - 525,59 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 1			
		Вафли*	Жаркое из птицы*	Компот из кураги	Хлеб пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	ВАФЛИ весовые*	0,06000			
2	Вода		0,02700		
3	Вода*			0,20300	
4	Картофель*		0,17100		
5	Курага*			0,02000	
6	Куры *		0,05100		
7	Лимонная к-та*				
8	Лук репчатый*		0,01400		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
12	Сахар-песок*			0,02300	
13	Соль йодированная*		0,00200		
14	Томатная паста*		0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из белокочанной капусты с яблоком	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Шницель из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/растит.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,16000	0,05600	0,18500			
2	Горох*				0,07400			
3	Капуста б/к*	0,03400	0,02000					
4	Картофель*		0,02100					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,00400	0,01000	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400	0,00300			
10	Морковь*	0,01100	0,01000	0,00500				
11	Мука в/с*			0,00250				
12	Мясо свинины*			0,03700				
13	Сахар-песок*	0,00300	0,00200	0,00075				
14	Свекла*		0,04000					
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яблоки КОМПОТ*	0,02100						

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Соскова

Бригадир Бригадир Л.А.

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		250	317
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	706
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 492

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,1	60,15	214,57	вита - 526,32	витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09	
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Бригадир Бригадир Л.А.

М Е Н Ю

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		250	317
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	706
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
51,1	60,15	214,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 1			
		Вафли*	Жаркое из птицы, **	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	ВАФЛИ весовые*	0,06000			
2	Вода		0,21400		
3	Вода*			0,20300	
4	Картофель*		0,22900		
5	Курага*			0,02000	
6	Куры *		0,06400		
7	Лимонная к-та*				
8	Лук репчатый*		0,01900		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,01000		
12	Сахар-песок*			0,02300	
13	Соль йодированная*		0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400		
15	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из белокачанной капусты с яблоком*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной, зеленью..	Шницель из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/раст...	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,20000	0,05600	0,21800			
2	Горох*				0,08700			
3	Капуста б/к*	0,05600	0,02500					
4	Картофель*		0,02900					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,00600	0,01200	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400	0,00400			
10	Морковь*	0,01900	0,01300	0,00500				
11	Мука в/с*			0,00250				
12	Мясо свинины*			0,03700				
13	Сахар-песок*	0,00500	0,00300	0,00075				
14	Свекла*		0,05000					
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яблоки КОМПОТ*	0,03600						

Зав. производством

(Куликсова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.