

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Кашук

В.М.К. | Е.М.К.

МЕНЮ

на 10.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход         | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |               |       |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью |        | 60            | 51    |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом      |        | 100           | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч            |        | 150           | 137   |
| №883/Акт Кисель                              |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 45            | 108   |
| Итого:                                       | 78,68  | 555           | 543   |
| <b>Обед</b>                                  |        |               |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60            | 60    |
| №355 Солянка по домашнему                    |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе                 |        | 100           | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит              |        | 150           | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма                   |        | 200           | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30            | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 796           | 921   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 351         | 1 464 |

Для всего меню

|                                     |              |                         |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|
| В граммах                           |              | Витамины в миллиграммах |              |
| Белки                               | Жиры         |                         |              |
| 51,8                                | 57,45        |                         |              |
| Углеводы                            |              |                         |              |
| 197,03                              |              |                         |              |
|                                     |              | вита - 274,99           | витВ1 - 1,01 |
|                                     |              | витС - 43,14            | витВ2 - 0,93 |
|                                     |              |                         | витЕ - 0,36  |
|                                     |              |                         | витD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         |              |
| Na - 2 992,22                       | K - 2 176,93 | Ca - 368,17             | Mg - 204,67  |
| P - 758,67                          | Fe - 11,22   | I - 350,29              | Se - 38,22   |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 0. *Соскова*

*Ермина* *Ермина*

# МЕНЮ

на 10.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход         | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |               |       |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью |        | 60            | 51    |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом      |        | 100           | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч            |        | 150           | 137   |
| №883/Акт Кисель                              |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 45            | 108   |
| Итого:                                       | 78,68  | 555           | 543   |
| <b>Обед</b>                                  |        |               |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60            | 60    |
| №355 Солянка по домашнему                    |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе                 |        | 100           | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит              |        | 150           | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма                   |        | 200           | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30            | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 796           | 921   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 351         | 1 464 |

## Для всего меню

| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| 51,8                                | 57,45        | 197,03      | вита - 274,99           | витВ1 - 1,01 | витВ2 - 0,93 |
|                                     |              |             | витС - 43,14            | витЕ - 0,36  | витD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 992,22                       | K - 2 176,93 | Ca - 368,17 | Mg - 204,67             |              |              |
| P - 758,67                          | Fe - 11,22   | I - 350,29  | Se - 38,22              |              |              |

Зав. производством *Куликова Л.А.*

Калькулятор *Фролова Л.Г.*

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брилина Е.А.



М Е Н Ю

на 10.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход         | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |               |       |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью |        | 60            | 51    |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом      |        | 100           | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч            |        | 150           | 137   |
| №883/Акт Кисель                              |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 45            | 108   |
| Итого:                                       | 78,68  | 555           | 543   |
| <b>Обед</b>                                  |        |               |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60            | 60    |
| №355 Солянка по домашнему                    |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе                 |        | 100           | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит              |        | 150           | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма                   |        | 200           | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30            | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 796           | 921   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 351         | 1 464 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 274,99         | витВ1 - 1,01 | витВ2 - 0,93 |
| 51,8                                | 57,45        | 197,03      | витС - 43,14            | витЕ - 0,36  | витD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 992,22                       | K - 2 176,93 | Ca - 368,17 | Mg - 204,67             |              |              |
| P - 758,67                          | Fe - 11,22   | I - 350,29  | Se - 38,22              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                          | День 3 Неделя 1                                  |                                              |                                     |         |                      |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|---------|----------------------|
|    |                                       | Салат из<br>белокачанной<br>капусты с<br>зеленью | Рыба<br>запеченная под<br>молочным<br>соусом | Пюре<br>картофельное<br>с м/сливоч. | Кисель* | Хлеб<br>пшеничный* * |
|    |                                       | / 1.0/                                           | / 1.0/                                       | / 1.0/                              | / 1.0/  | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                 | 0,00500                                          | 0,02500                                      |                                     | 0,19000 |                      |
| 2  | Капуста б/к*                          | 0,06100                                          |                                              |                                     |         |                      |
| 3  | Картофель*                            |                                                  |                                              | 0,17100                             |         |                      |
| 4  | Кисель 1кг.*                          |                                                  |                                              |                                     | 0,02400 |                      |
| 5  | Лимонная к-та*                        |                                                  |                                              |                                     |         |                      |
| 6  | Лук репчатый*                         |                                                  | 0,00700                                      |                                     |         |                      |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00300                                          |                                              |                                     |         |                      |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                                  | 0,00650                                      | 0,00500                             |         |                      |
| 10 | Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*                |                                                  | 0,07400                                      |                                     |         |                      |
| 11 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |                                                  | 0,02500                                      | 0,02400                             |         |                      |
| 12 | Мука в/с*                             |                                                  | 0,00550                                      |                                     |         |                      |
| 13 | Сахар-песок*                          | 0,00300                                          |                                              |                                     | 0,01000 |                      |
| 14 | Соль йодированная*                    | 0,00100                                          | 0,00100                                      | 0,00200                             |         |                      |
| 15 | Сыр*                                  |                                                  | 0,00200                                      |                                     |         |                      |
| 16 | Укроп свежий*                         | 0,00100                                          |                                              |                                     |         |                      |
| 17 | Хлеб пшеничный*                       |                                                  |                                              |                                     |         | 0,04500              |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                           | День 3 Неделя 1 |                         |                                 |                                   |                     |                   |                         |
|----|----------------------------------------|-----------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                        | Салат Степной   | Солянка по<br>домашнему | Тефтели<br>тушеные в<br>соусе " | Пюре из<br>бобовых с<br>м/растит. | Компот из<br>изюма* | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|    |                                        | / 1.0/          | / 1.0/                  | / 1.0/                          | / 1.0/                            | / 1.0/              | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                                  |                 | 0,22000                 | 0,06000                         | 0,18500                           | 0,20300             |                   |                         |
| 2  | Горох*                                 |                 |                         |                                 | 0,07400                           |                     |                   |                         |
| 3  | Зеленый горошек консервированный 0,420 | 0,01000         |                         |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 4  | Изюм*                                  |                 |                         |                                 |                                   | 0,01500             |                   |                         |
| 5  | Картофель*                             | 0,02900         | 0,03800                 |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 6  | Лимонная к-та*                         |                 |                         |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 7  | Лук репчатый*                          | 0,01200         | 0,01700                 | 0,02120                         |                                   |                     |                   |                         |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *               | 0,00500         | 0,00300                 | 0,00700                         | 0,00300                           |                     |                   |                         |
| 12 | Морковь*                               | 0,01300         |                         | 0,00500                         |                                   |                     |                   |                         |
| 13 | Мука в/с*                              |                 |                         | 0,00550                         |                                   |                     |                   |                         |
| 14 | Мясо свинины*                          |                 | 0,01700                 | 0,03200                         |                                   |                     |                   |                         |
| 15 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*         | 0,01300         | 0,02000                 |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 16 | Сахар-песок*                           |                 |                         | 0,00075                         |                                   | 0,02000             |                   |                         |
| 17 | Сметана 15% 0,5 кг*                    |                 | 0,00500                 |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 18 | Соль йодированная*                     | 0,00100         |                         | 0,00160                         | 0,00200                           |                     |                   |                         |
| 19 | Сосиски *                              |                 | 0,01000                 |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 20 | Томатная паста*                        |                 | 0,00300                 | 0,00400                         |                                   |                     |                   |                         |
| 21 | Укроп свежий*                          |                 | 0,00100                 |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 22 | Хлеб пшеничный*                        |                 |                         | 0,00700                         |                                   |                     | 0,03000           |                         |
| 23 | Хлеб ржано пшеничный*                  |                 |                         |                                 |                                   |                     |                   | 0,03000                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 *Смоленск*

Брине, Брине А.И.

на 10.09.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |               |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |        | 100           | 85    |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом             |        | 100           | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч                    |        | 180           | 165   |
| №883/Акт Кисель                                      |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 45            | 108   |
| Итого:                                               | 91,52  | 625           | 604   |
| <b>Обед</b>                                          |        |               |       |
| №Акт Салат Степной                                   |        | 100           | 61    |
| №355 Солянка по домашнему                            |        | 10/10/250/5/1 | 111   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе                         |        | 100           | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст                      |        | 180           | 203   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма                           |        | 200           | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30            | 67    |
| Итого:                                               | 128,14 | 916           | 840   |
| Всего:                                               | 219,66 | 1 541         | 1 444 |

Для всего меню

|                                     |             |             |                                                                                             |
|-------------------------------------|-------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                                                                     |
| 53,46                               | 61,49       | 202,77      | витА - 275,7<br>витВ1 - 1,09<br>витС - 48,76<br>витВ2 - 0,95<br>витЕ - 0,36<br>витD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                                                                                             |
| Na - 3 439,7                        | K - 2 338,4 | Ca - 399,34 | Mg - 220,7                                                                                  |
| P - 802,45                          | Fe - 12,14  | I - 404,41  | Se - 42,16                                                                                  |

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

### Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы № 8 *В.А. Ковалев*

Брине Битко В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



на 10.09.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |               |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |        | 100           | 85    |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом              |        | 100           | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч                    |        | 180           | 165   |
| №883/Акт Кисель                                      |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 45            | 108   |
| Итого:                                               | 91,52  | 625           | 604   |
| <b>Обед</b>                                          |        |               |       |
| №Акт Салат Степной                                   |        | 100           | 61    |
| №355 Солянка по домашнему                            |        | 10/10/250/5/1 | 111   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе                         |        | 100           | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст                      |        | 180           | 203   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма                           |        | 200           | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30            | 67    |
| Итого:                                               | 128,14 | 916           | 840   |
| Всего:                                               | 219,66 | 1 541         | 1 444 |

Для всего меню

|                                     |             |                         |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------|--------------|
| В граммах                           |             | Витамины в миллиграммах |              |
| Белки                               | Жиры        | Углеводы                | витА - 275,7 |
| 53,46                               | 61,49       | 202,77                  | витВ1 - 1,09 |
|                                     |             |                         | витС - 48,76 |
|                                     |             |                         | витВ2 - 0,95 |
|                                     |             |                         | витЕ - 0,36  |
|                                     |             |                         | витD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |                         |              |
| Na - 3 439,7                        | K - 2 338,4 | Ca - 399,34             | Mg - 220,7   |
| P - 802,45                          | Fe - 12,14  | I - 404,41              | Se - 42,16   |

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                          | День 3 Неделя 1                                                               |                                              |                                     |         |                      |
|----|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|---------|----------------------|
|    |                                       | Салат из<br>белокачанной<br>капусты с<br>зеленью и<br>маслом<br>растительным. | Рыба<br>запеченная под<br>молочным<br>соусом | Пюре<br>картофельное<br>с м/сливоч. | Кисель* | Хлеб<br>пшеничный* * |
| 1  | Вода*                                 | / 1.0/                                                                        | / 1.0/                                       | / 1.0/                              | / 1.0/  | / 1.0/               |
| 2  | Капуста б/к*                          | 0,00800                                                                       | 0,02500                                      |                                     | 0,19000 |                      |
| 3  | Картофель*                            | 0,10100                                                                       |                                              |                                     |         |                      |
| 4  | Кисель 1кг.*                          |                                                                               |                                              | 0,20000                             |         |                      |
| 5  | Лимонная к-та*                        |                                                                               |                                              |                                     | 0,02400 |                      |
| 6  | Лук репчатый*                         |                                                                               | 0,00700                                      |                                     |         |                      |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00500                                                                       |                                              |                                     |         |                      |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                                                               | 0,00650                                      | 0,00500                             |         |                      |
| 10 | Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*                 |                                                                               | 0,07400                                      |                                     |         |                      |
| 11 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |                                                                               | 0,02500                                      | 0,02800                             |         |                      |
| 12 | Мука в/с*                             |                                                                               | 0,00550                                      |                                     |         |                      |
| 13 | Сахар-песок*                          | 0,00500                                                                       |                                              |                                     |         |                      |
| 14 | Соль йодированная*                    | 0,00200                                                                       | 0,00100                                      | 0,00200                             | 0,01000 |                      |
| 15 | Сыр*                                  |                                                                               | 0,00200                                      |                                     |         |                      |
| 16 | Укроп свежий*                         | 0,00200                                                                       |                                              |                                     |         |                      |
| 17 | Хлеб пшеничный*                       |                                                                               |                                              |                                     |         | 0,04500              |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                           | День 3 Неделя 1   |                           |                                 |                                   |                     |                   |                         |
|----|----------------------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                        | Салат<br>Стелной. | Солянка по<br>домашнему** | Тефтели<br>тушеные в<br>соусе * | Пюре из<br>бобовых с<br>м/раст... | Компот из<br>изюма* | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
| 1  | Вода*                                  | / 1.0/            | / 1.0/                    | / 1.0/                          | / 1.0/                            | / 1.0/              | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 2  | Горох*                                 |                   | 0,27500                   | 0,06000                         | 0,21800                           | 0,20300             |                   |                         |
| 3  | Зеленый горошек консервированный 0,420 | 0,01700           |                           |                                 | 0,08700                           |                     |                   |                         |
| 4  | Изюм*                                  |                   |                           |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 5  | Картофель*                             | 0,04800           | 0,05800                   |                                 |                                   | 0,01500             |                   |                         |
| 6  | Лимонная к-та*                         |                   |                           |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 7  | Лук репчатый*                          | 0,02000           | 0,02100                   | 0,02120                         |                                   |                     |                   |                         |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *               | 0,01000           | 0,00400                   | 0,00700                         | 0,00400                           |                     |                   |                         |
| 12 | Морковь*                               | 0,02200           |                           | 0,00500                         |                                   |                     |                   |                         |
| 13 | Мука в/с*                              |                   |                           | 0,00550                         |                                   |                     |                   |                         |
| 14 | Мясо свинины*                          |                   | 0,01700                   | 0,03200                         |                                   |                     |                   |                         |
| 15 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*         | 0,02200           | 0,02500                   |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 16 | Сахар-песок*                           |                   |                           | 0,00075                         |                                   | 0,02000             |                   |                         |
| 17 | Сметана 15% 0,5 кг*                    |                   | 0,00500                   |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 18 | Соль йодированная*                     | 0,00200           |                           | 0,00160                         | 0,00200                           |                     |                   |                         |
| 19 | Сосиски *                              |                   | 0,01000                   |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 20 | Томатная паста*                        |                   | 0,00400                   | 0,00400                         |                                   |                     |                   |                         |
| 21 | Укроп свежий*                          |                   | 0,00100                   |                                 |                                   |                     |                   |                         |
| 22 | Хлеб пшеничный*                        |                   |                           | 0,00700                         |                                   |                     | 0,03000           |                         |
| 23 | Хлеб ржано пшеничный*                  |                   |                           |                                 |                                   |                     |                   | 0,03000                 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.