

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова



МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
41,74	41,51	186	- 928,02	- 0,45	- 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Сколково

М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,74	41,51	186	вита А - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова

М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

Белки 41,74
Жиры 41,51

Углеводы 186

вита - 928,02

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,45 витВ2 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 738,23 K - 1 919,75 Ca - 241,85
P - 588,59 Fe - 7,39 I - 363,04

Mg - 178,89
Se - 32,97

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 1				
		Салат из белокачанной капусты с зеленью	Рыба запеченная под молочным соусом	Рис отварной с м/сливочным	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00500	0,02500	0,32800	0,20000	
2	Капуста б/к*	0,06100				
3	Лимонная к-та*					
4	Лимоны*					
5	Лук репчатый*		0,00700		0,00400	
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
9	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*		0,07400			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500			
11	Мука в/с*		0,00550			
12	Рис*			0,05400		
13	Сахар-песок*	0,00300			0,01500	
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200		
15	Сыр*		0,00200			
16	Укроп свежий*	0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000
18	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1				
		Салат Степной:	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Рагу овощное из птицы.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800			
2	Вода		0,14000	0,07500		
3	Вода*					
4	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000			0,20300	
5	Картофель*	0,02900	0,08600	0,13700		
6	Курага*				0,02000	
7	Куры *			0,06400		
8	Лимонная к-та*					
9	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,01400		
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00700		
13	Морковь*	0,01300	0,01000	0,02500		
14	Мука в/с*			0,00100		
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300				
16	Сахар-песок*				0,02300	
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00100		
18	Томатная паста*			0,00300		
19	Укроп свежий*		0,00100			
20	Хлеб пшеничный*					0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г