

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Бригис Евгения Л.М.

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 223,39	витаВ1 - 0,52	витаВ2 - 0,66
55,64	59,32	217,67	витаС - 28,05	витаЕ - 0,72	витаD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14		
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы № с. Холмова

Брессе Брессе А.М.

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
55,64	59,32	217,67

ВИТА - 1 223,39	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,66
ВИТС - 28,05	ВИТЕ - 0,72	ВИТД - 8,87

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП"ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



Директор школы № с. Исаино
Ермине | Ермине А.М.

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
55,64	59,32	217,67

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 223,39	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,66
витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р*	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,19000	
2	Кисель 1кг.*				0,02400	
3	Лук репчатый*		0,00120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00500		
6	Морковь*		0,00500			
7	Мука в/с*		0,00250			
8	Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
9	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
10	Сосиски *		0,05100			
11	Томатная паста*		0,00400			
12	Хлеб пшеничный*					0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Солянка по домашнему	Птица тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,03750	0,10700	0,20000		
2	Гречка *				0,06000			
3	Картофель*		0,03800					
4	Курага*	0,00400						
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01700					
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00200				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,07000						
12	Мука в/с*			0,00380				
13	Мясо свинины*		0,01700					
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02000					
15	Сахар-песок*	0,00300				0,02000		
16	Смесь сухофруктов*					0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,00500				
18	Соль йодированная*			0,00200	0,00100			
19	Сосиски *		0,01000					
20	Томатная паста*		0,00300					
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетное 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.С.С.С.

Б.И.И.И.

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	845
Всего:	219,66	1 526	1 444

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,38	63,55	218,99	вита А - 1 225,77	вита В1 - 0,44	вита В2 - 0,62
			вита С - 28,05	вита Е - 0,72	вита D - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39		
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ПРЕДЛАГАЮ
Директор
ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково
Ермилов Ермилов

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	845
Всего:	219,66	1 526	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 225,77	витаВ1 - 0,44	витаВ2 - 0,62
56,38	63,55	218,99	витаС - 28,05	витаЕ - 0,72	витаD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39		
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 1			
Наименование	Яблоко*	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р.	Кисель*	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,05000		0,19000	
2 Кисель 1кг.*				0,02400	
3 Лук репчатый*		0,00120			
4 Макароны изделия в ассортименте*			0,06100		
5 Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00500		
6 Морковь*		0,00500			
7 Мука в/с*		0,00250			
8 Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
9 Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
10 Сосиски *		0,05100			
11 Томатная паста*		0,00400			
12 Хлеб пшеничный*					0,03000
13 Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги**	Солянка по домашнему**	Птица тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,03750	0,12600	0,20000		
2	Гречка *				0,08600			
3	Картофель*		0,05800					
4	Курага*	0,00700						
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,02100					
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00200				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
11	Морковь*	0,11700						
12	Мука в/с*			0,00360				
13	Мясо свинины*		0,01700					
14	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02500					
15	Сахар-песок*	0,00500				0,02000		
16	Смесь сухофруктов*					0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,00500				
18	Соль йодированная*			0,00200	0,00200			
19	Сосиски *		0,01000					
20	Томатная паста*		0,00400					
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликсова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г