

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Саскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Скачко

Бриган Бриган А.И.

МЕНЮ

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	188,86	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 274,99	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витС - 43,14	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67		
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



МЕНЮ

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный* *		45	108
Итого:	78,68	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	188,86	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,99	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витаС - 43,14	витЕ - 0,36	витD - 20,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Ержане Ерминов М.

МЕНЮ

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	188,86	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,99	витаВ1 - 1,01	витаВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витаС - 43,14	витаЕ - 0,36	витаD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67		
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 3 Неделя 1				
	Салат из белокачанной капусты с зеленью	Рыба запеченная под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Кисель*	Хлеб пшеничный**
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода	0,00500			0,19000	
2 Капуста белокачанная	0,06100				
3 Картофель			0,17100		
4 Кисель				0,02400	
5 Лимонная кислота					
6 Лук репчатый		0,00700			
7 Масло подсолнечное	0,00300				
8 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400	0,00500		
10 Минтай		0,07400			
11 Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02400		
12 Сахар- песок	0,00300			0,01000	
13 Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00200		
14 Сыр		0,00200			
15 Укроп свежий	0,00100				
16 Хлеб пшеничный					0,04500
17 Вода*		0,02500			
18 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00250			
19 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500			
20 Мука в/с*		0,00550			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Салат Степной:	Солянка по домашнему	Тефтели тушеные в соусе *	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода			0,22000	0,01000	0,18500	0,20300		
2 Горох					0,07400			
3 Горох, консервированный	0,01000							
4 Изюм						0,01500		
5 Картофель	0,02900	0,03800						
6 Лимонная кислота								
7 Лук репчатый	0,01200	0,01700	0,02000					
8 Масло подсолнечное	0,00600	0,00300	0,00600	0,00300				
12 Морковь	0,01300							
13 Мука в/с			0,00300					
14 Мясо свинины		0,01700	0,03200					
15 Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,01300	0,02000						
16 Паста томатная		0,00300						
17 Сахар- песок						0,02000		
18 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500						
19 Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100		0,00100	0,00200				
20 Сосиски молочные		0,01000						
21 Укроп свежий		0,00100						
22 Хлеб пшеничный			0,00700				0,03000	
23 Хлеб ржано пшеничный								0,03000
24 Вода*			0,05000					
25 Лук репчатый*			0,00120					
26 Масло подсолнечное 1 л *			0,00100					
27 Морковь*			0,00500					
28 Мука в/с*			0,00250					
29 Сахар-песок*			0,00075					
30 Соль йодированная*			0,00060					
31 Томатная паста*			0,00400					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряхина Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова | Ершова

МЕНЮ

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный*, *		45	108
Итого:	91,52	625	604
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
Всего:	219,66	1 541	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 275,7	вита В1 - 1,09	вита В2 - 0,95
53,46	61,49	202,77	вита С - 48,76	вита Е - 0,36	вита D - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7		
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермина Л.А.

МЕНЮ

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	625	604
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
Всего:	219,66	1 541	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 275,7	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,95
53,46	61,49	202,77	витС - 48,76	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7		
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным. / 1.0/	Рыба запеченная под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
1	Вода	0,00800			0,19000	
2	Капуста белокачанная	0,10100				
3	Картофель			0,20000		
4	Кисель				0,02400	
5	Лимонная кислота					
6	Лук репчатый		0,00700			
7	Масло подсолнечное	0,00500				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400	0,00500		
10	Минтай		0,07400			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02800		
12	Сахар-песок	0,00500			0,01000	
13	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100	0,00200		
14	Сыр		0,00200			
15	Укроп свежий	0,00200				
16	Хлеб пшеничный					0,04500
17	Вода*		0,02500			
18	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00250			
19	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500			
20	Мука в/с*		0,00550			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной. / 1.0/	Солянка по домашнему** / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Пюре из бобовых с м/раст... / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,27500	0,01000		0,20300		
2	Горох				0,08700			
3	Горох, консервированный	0,01700						
4	Изюм					0,01500		
5	Картофель	0,04800	0,05800					
6	Лимонная кислота							
7	Лук репчатый	0,02000	0,02100	0,02000				
8	Масло подсолнечное	0,01000	0,00400	0,00600	0,00400			
12	Морковь	0,02200						
13	Мука в/с			0,00300				
14	Мясо свинины		0,01700	0,03200				
15	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,02200	0,02500					
16	Паста томатная		0,00400					
17	Сахар-песок					0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200		0,00100	0,00200			
20	Сосиски молочные		0,01000					
21	Укроп свежий		0,00100					
22	Хлеб пшеничный			0,00700			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
24	Вода*			0,05000				
25	Лук репчатый*			0,00120				
26	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
27	Морковь*			0,00500				
28	Мука в/с*			0,00250				
29	Сахар-песок*			0,00075				
30	Соль йодированная*			0,00060				
31	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куликова Екатерина Александровна