

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Брилина Елена А.М.

М Е Н Ю

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,86	1 270	1 563

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
48,87		48,64	236,5

Витамины в миллиграммах		
вита - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Бржине Е.А.

М Е Н Ю

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,86	1 270	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
48,87	48,64	236,5	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Сектор
"КД" "Здоров и сыт"

Директор школы № *с. Иваню*

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

на 08.09.2025

Для всего меню

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,20000	
2	Гречка *			0,07000		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00720			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Печенье весовое*	0,06000				
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
15	Сухари панировочные*		0,00500			
16	Томатная паста*		0,00200			
17	Хлеб пшеничный*		0,00500			0,03000
18	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000				
2	Вода*				0,20000		
3	Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,06200					
4	Капуста б/к*		0,05000				
5	Картофель*		0,03200				
6	Куры *			0,07100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000	0,01500			
13	Рис*			0,05300			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200	0,00300			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брине Е.А.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
52,46	51,77	225,45	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково



Брилина Евгения А.В.

МЕНЮ

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
52,46	51,77	225,45	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 1				
N	Наименование	Печенье**	Биточки из мяса с соусом.	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,20000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00720			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Печенье весовое*	0,06000				
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
15	Сухари панировочные*		0,00500			
16	Томатная паста*		0,00200			
17	Хлеб пшеничный*		0,00500			0,03000
18	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1					
N	Наименование	Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000		0,20000		
2	Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,10000					
3	Капуста б/к*		0,06300				
4	Картофель*		0,05000				
5	Куры *			0,07100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
11	Морковь*		0,01300	0,02000			
12	Рис*			0,07000			
13	Сахар-песок*						
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Сметана 15% 0,5 кг*				0,02000		
16	Соль йодированная*		0,00500				
17	Томатная паста*		0,00100	0,00200			
18	Укроп свежий*		0,00300	0,00400			
19	Хлеб пшеничный*		0,00100				
20	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000	
							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.