

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брилина Ерминова И.

МЕНЮ

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	702
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Всего:	188,86	1 291	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 204,13	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,84
50,97	57,63	225,34	витС - 8,22	витЕ - 0,4	витD - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 588,79	K - 902,27	Ca - 372,46	Mg - 163,68
P - 641,25	Fe - 9,14	I - 248,41	Se - 23,27

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ПРОВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова Е.И.

МЕНЮ

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	702
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Всего:	188,86	1 291	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 204,13	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,84
50,97	57,63	225,34	витаС - 8,22	витаЕ - 0,4	витаD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 588,79	K - 902,27	Ca - 372,46	Mg - 163,68		
P - 641,25	Fe - 9,14	I - 248,41	Se - 23,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (083)



"СОГЛАСОВАНО"

директор школы № с. Сколково

Ершова А.М.

МЕНЮ

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная.,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	702
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Всего:	188,86	1 291	1 485

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,97		57,63	225,34	вита А - 204,13	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,84
				витаС - 8,22	витаЕ - 0,4	витаD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах				Mg - 163,68		
Na - 2 588,79	K - 902,27	Ca - 372,46		Se - 23,27		
P - 641,25	Fe - 9,14	I - 248,41				

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

Наименование	Бутерброд с повидлом и маслом. / 1.0/	Каша вязкая молочная пшеница., / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1 Вода		0,06000	0,11000	
2 Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3 Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,01000	0,00500		
4 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5 Повидло	0,02000			
6 Пшено		0,05000		
7 Сахар- песок		0,00600	0,02000	
8 Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
9 Хлеб пшеничный	0,03000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Томатный суп харчо с курицей и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02300		0,17200		
2	Вода или бульон		0,20000					
3	Картофель	0,01800	0,02900					
4	Лимонная кислота							
5	Лук репчатый	0,01100	0,01000					
6	Макаронные изделия				0,05100			
7	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200		0,00500			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200				
12	Морковь	0,00800						
13	Мясо цыплят-бройлеров		0,01900	0,06400				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,01100						
15	Паста томатная		0,00200					
16	Рис		0,01400	0,00400				
17	Сахар- песок					0,02400		
18	Свекла	0,01100						
19	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00200	0,00200			
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
23	Чеснок		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
25	Вода*			0,05000				
26	Лук репчатый*			0,00120				
27	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
28	Морковь*			0,00500				
29	Мука в/с*			0,00250				
30	Сахар-песок*			0,00075				
31	Соль йодированная*			0,00060				
32	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Бросило Ермилов А.М.

МЕНЮ

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,4	57,16	233,63

Витамины в миллиграммах

витА - 284,99	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,85
витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова Ершова

МЕНЮ

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 284,99	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,85
53,4	57,16	233,63	витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32		
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с повидлом и маслом	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	Какао с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,01000	0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Повидло	0,02000			
6	Пшено		0,06300		
7	Сахар- песок		0,00800	0,02000	
8	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
9	Хлеб пшеничный	0,03000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной	Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02300		0,17200		
2	Вода или бульон		0,25000					
3	Картофель	0,03000	0,03600					
4	Лимонная кислота							
5	Лук репчатый	0,01800	0,01200					
6	Макаронные изделия				0,06100			
7	Масло подсолнечное	0,01000	0,00300		0,00500			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200				
12	Морковь	0,01300						
13	Мясо цыплят-бройлеров		0,01900	0,06400				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,03800						
15	Паста томатная		0,00300					
16	Рис		0,01800	0,00400				
17	Сахар- песок					0,02400		
18	Свекла	0,01900						
19	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00200	0,00200			
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
23	Чеснок		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
25	Вода*			0,05000				
26	Лук репчатый*			0,00120				
27	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
28	Морковь*			0,00500				
29	Мука в/с*			0,00250				
30	Сахар-песок*			0,00075				
31	Соль йодированная*			0,00060				
32	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Гришкова Екатерина Александровна