

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Соскова

Евгения А.В. Ефимова

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витА - 108,2	витВ1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витВ2 - 0,7	витЕ - 0,73	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
К - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" ЗДОРОВ И СЫТ
Директор _____
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Кошкин

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витА - 108,2	витВ1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витВ2 - 0,7	витЕ - 0,73	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
К - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № С. Маконо
Б. С. Соскова
Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витаE - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Тефтели тушеные в соусе *	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*					
2	Капуста квашенная*	0,05400	0,06000	0,12000	0,21000	
3	Лук репчатый*	0,00700	0,02120			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Мясо свинины*		0,03200			
12	Перловка весовая*			0,05000		
13	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервированного	Солянка по домашнему***	Птица тушеная в соусе	Гюле картофельное с м/сливоч.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*							
2	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,08800		0,22000	5,00000			0,20300	
3	Изюм*							
4	Картофель*		0,04300		0,18300		0,01500	
5	Куры *			7,10000				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01700	0,12000				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00300	0,30000				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Молоко ф/л 2,5% 1л.*				0,02400			
12	Морковь*			0,50000				
13	Мука в/с*			0,25000				
14	Мясо свинины*		0,01700					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02000					
16	Сахар-песок*			0,07500		0,02000		
17	Соль йодированная*			0,16000	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00300	0,20000				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*							
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000	0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



*Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково
С. Гринке А. Гринке



МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
41,96	46,04	175,47	витB2 - 0,69	витE - 0,74	витC - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровье и Сила"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



И.И. Ермаков

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах

Белки

41,96

Жиры

46,04

Углеводы

175,47

Витамины в миллиграммах

витD - 1,99

вита - 137,32

витB1 - 0,68

витB2 - 0,69

витE - 0,74

витC - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,69

F - 267,06

Fe - 8,84

I - 191,09

K - 1 352,73

Mg - 132,61

Na - 2 056,55

P - 635,09

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Тефтели тушеные в соусе *	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,14400	0,21000	
2	Капуста квашенная*	0,09000				
3	Лук репчатый*	0,01200	0,02120			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00700			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Мясо свинины*		0,03200			
12	Перловка весовая*			0,05900		
13	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован	Солянка по домашнему**)	Птица тушеная в соусе	Пюре картофельное с м/сливоч..	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500	5,00000		0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,14700							
3	Изюм*					0,01500		
4	Картофель*		0,05400		0,22000			
5	Куры *			7,10000				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,02100	0,12000				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,30000				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Молоко ф/л 2,5% 1л.*				0,02800			
12	Морковь*			0,50000				
13	Мука в/с*			0,25000				
14	Мясо свинины*		0,01700					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02500					
16	Сахар-песок*			0,07500		0,02000		
17	Соль йодированная*			0,16000	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00400	0,20000				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.