

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы № *с. Соловья*

Ермина А.М.

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188.86	1 270	1 563

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48.87	48.64	236.5

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 533,9	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 20,43	ВИТЕ - 0,55	ВИТД - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Гин (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермина А.И.

М Е Н Ю

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,86	1 270	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
48,87	48,64	236,5	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Ермина А.И.

Пряникова Екатерина Александровна

ПРИВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Сколково

Бригине Е.И.

МЕНЮ

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,86	1 270	1 563

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,87	48,64	236,5	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
			витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Печенье**	Биточки из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,00600	0,10700	0,20000	
2	Крупа гречневая			0,06000		
3	Лимоны				0,00400	
4	Лук репчатый		0,00600			
5	Масло подсолнечное		0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Мясо свинины		0,03700			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар- песок				0,01500	
12	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00100		
13	Сухари панировочные		0,00500			
14	Хлеб пшеничный		0,00500			0,03000
15	Чай				0,00100	
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра кабачковая,	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода				0,20000	
2	Вода или бульон		0,16000			
3	Икра кабачковая	0,06200				
4	Капуста белокочанная		0,05000			
5	Картофель		0,03200			
6	Лимонная кислота					
7	Лук репчатый		0,01000	0,01200		
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700		
11	Морковь		0,01000	0,01500		
12	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100		
13	Паста томатная		0,00200	0,00300		
14	Рис			0,05300		
15	Сахар- песок				0,02000	
16	Смесь сухофруктов				0,02000	
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
18	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200	0,00200		
19	Укроп свежий		0,00100			
20	Хлеб пшеничный					0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряхина Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Ерминов А.И.

МЕНЮ

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
52,46	51,77	225,45	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Сколково

Васильева Е.И.

Ермина А.И.

МЕНЮ

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
52,46	51,77	225,45	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Печенье**	Биточки из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,00600	0,12600	0,20000	
2	Крупа гречневая			0,08600		
3	Лимоны				0,00400	
4	Лук репчатый		0,00600			
5	Масло подсолнечное		0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
9	Мясо свинины		0,03700			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар- песок				0,01500	
12	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200		
13	Сухари панировочные		0,00500			
14	Хлеб пшеничный		0,00500			0,03000
15	Чай				0,00100	
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1					
N	Наименование	Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,20000		0,20000		
2	Икра кабачковая	0,10000					
3	Капуста белокочанная		0,06300				
4	Картофель		0,05000				
5	Лимонная кислота						
6	Лук репчатый		0,01200	0,01600			
7	Масло подсолнечное		0,00500	0,00900			
10	Морковь		0,01300	0,02000			
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100			
12	Паста томатная		0,00300	0,00400			
13	Рис			0,07000			
14	Сахар- песок				0,02000		
15	Смесь сухофруктов				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00200			
18	Укроп свежий		0,00100				
19	Хлеб пшеничный					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Гряникова Екатерина Александровна