

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова

Ершова Л.М. Ершова

МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витA - 296,53	витB1 - 0,46
46,74	42,47	172,47	витB2 - 1,07	витE - 0,36	витC - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Соскова

Ермина А.М.



МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 296,53	витB1 - 0,46
46,74	42,47	172,47	витB2 - 1,07	вите - 0,36	витC - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99		
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68		

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 296,53
46,74	42,47	172,47	витB2 - 1,07	витB1 - 0,46
Минеральные вещества в миллиграммах				витE - 0,36
Са - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99	витC - 7,52
К - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное ** / 1.0/	Каша молочная манная с м/сливочным / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03100		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Суп-харчо с мясом и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода или бульон		0,20000					
2	Вода*			0,07300		0,17200		
3	Картофель*	0,01800						
4	Куры *			0,06400				
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120	0,05100			
7	Макаронные изделия в ассортименте*							
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100	0,00500			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500				
13	Морковь*	0,00800		0,00250				
14	Мука в/с*		0,01600					
15	Мясо свинины*							
16	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100	0,01600	0,00400				
17	Рис*			0,00075		0,02400		
18	Сахар-песок*							
19	Свекла*	0,01100			0,00200			
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00260				
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200			0,03000	
22	Хлеб пшеничный*							0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*		0,00100					
24	Чеснок*					0,04500		
25	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"

 Сос

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

Директор школы № *с. Спасское*

на 06.05.2025

Для всего меню

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Числ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Сколково

В. Ермаков Н.М. Ермаков

МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	295
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макаaronные изделия отварные с маслом сливо		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
61,61	54,58	213,62	витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48
			витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08
К - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1			
		Яйцо вареное **	Каша молочная молочная с м/сливочным	Какао с молоком	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Какао - порошок 0,100 гр*		0,09000	0,11000	
3	Манка*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,03900		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,00500		
6	Сахар-песок*		0,12500	0,10000	
7	Соль йодированная*		0,00800	0,02000	
8	Хлеб пшеничный*		0,00100		
9	Яйца *				0,04000
10		1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Винегрет овощной	Суп-харчо с мясом и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода или бульон	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,25000					
3	Картофель*	0,03000		0,07300		0,17200		
4	Куры *			0,06400				
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
13	Морковь*	0,01300		0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*		0,01600					
16	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
17	Рис*		0,02000	0,00400				
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
19	Свекла*	0,01900						
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00250	0,00200			
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
22	Хлеб пшеничный*							
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000	
24	Чеснок*		0,00100					0,03000
25	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.