

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 5 Сколково

Беркина / А.И. Беркина

ГБОУ СОШ Сколково (ОБЗ)

МЕНЮ

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	витА - 534,2	витВ1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витВ2 - 0,79	витЕ - 0,59	витС - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56		
К - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

директор школы № с. Машино

Ершова А.М. Фролова

М Е Н Ю

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 534,2	витB1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витE - 0,59	витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ПРЕДСТАВЛЯЮ
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково
Л.А. Куликова

М Е Н Ю

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	витА - 534,2	витВ1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витВ2 - 0,79	витЕ - 0,59	витС - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56		
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Бутерброд с повидлом**	Котлеты "Московские"	Каша гречневая рассыпчатая	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,10700	0,20000	
2	Гречка *			0,07000		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Повидло в ассортименте 600 гр *	0,03000				
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
15	Сухари панировочные*		0,00200			
16	Томатная паста*		0,00200			
17	Хлеб пшеничный*	0,03000	0,00900			0,03000
18	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1					
		Икра кабачковая	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000				
2	Вода*				0,20000		
3	Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,06200					
4	Капуста б/к*		0,05000				
5	Картофель*		0,03500				
6	Куры *			0,06800			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000	0,01500			
13	Рис*			0,05300			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00100	0,00300			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,04000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Молодого

Е.М. Емине

МЕНЮ

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	вита - 405,7	витB1 - 0,73
50,92	56,72	203,04	витB2 - 0,72	витE - 0,79	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54		
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Ермилов В.М. Ермилов

МЕНЮ

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	витA - 405,7	витB1 - 0,73
50,92	56,72	203,04	витB2 - 0,72	витE - 0,79	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54		
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Бутерброд с повидлом**	Котлеты "Московские"	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,12600	0,20000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Повидло в ассортименте 600 гр *	0,03000				
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
15	Сухари панировочные*		0,00200			
16	Томатная паста*		0,00200			
17	Хлеб пшеничный*	0,03000	0,00900			0,03000
18	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1					
N	Наименование	Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000		0,20000		
2	Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,10000					
3	Капуста б/к*		0,06300				
4	Картофель*		0,05000				
5	Куры *			0,07100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
11	Морковь*		0,01300	0,02000			
12	Рис*			0,07000			
13	Сахар-песок*				0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00100	0,00400			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,04000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.