

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Куликов

Брилина Евгения

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	витС - 15,41	витЕ - 0,03	витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ЕРЖДАЮ"
ектор
О "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

В. М. Соскова С. М. Фролова

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	вита - 315,52	витЕ - 0,03	витD - 0,74
			витС - 15,41		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49		
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ЕРЖДАЮ"
ектор
ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Саарино

Ермина Ермина А.И.

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	витС - 15,41	витЕ - 0,03	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49		
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

Наименование	Бутерброд с сыром* *	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Вода*		0,06000	0,12000	
2 Геркулес *		0,04400		
3 Кофейный напиток 100г*			0,00500	
4 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6 Молоко ф/н 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7 Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8 Соль йодированная*		0,00100		
9 Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
10 Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,15950	0,17300		
2	Капуста б/к*		0,02000				
3	Картофель*		0,02100				
4	Компотная смесь заморож.*				0,02100		
5	Лук репчатый*	0,01200	0,01000				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*		0,01000				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы свежие*	0,04800					
14	Рис*			0,05300			
15	Сахар-песок*		0,00200		0,01500		
16	Свекла*		0,04000				
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250			
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр*			0,00200			
21	Томатная паста*		0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многолетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
47,3	47,66	182,2	витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79		
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,12000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
10	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной, зеленью.	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,15950	0,17300		
2	Капуста б/к*		0,02500				
3	Картофель*		0,02900				
4	Компотная смесь заморож *				0,02100		
5	Лук репчатый*	0,02000	0,01200				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*		0,01300				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы свежие*	0,08000					
14	Рис*			0,05300			
15	Сахар-песок*		0,00300		0,01500		
16	Свекла*		0,05000				
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250			
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр*			0,00200			
21	Томатная паста*		0,00300				
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.