

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



МЕНЮ

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,86	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 612,8	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,76
39,49	45,99	184,41	витС - 156,1	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73		
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермиш Ермиш

М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,86	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 612,8	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,76
39,49	45,99	184,41	витС - 156,1	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73		
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

СЕРТИФИКАТ
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Коленко

С. Коленко

МЕНЮ

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,86	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 612,8	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,76
39,49	45,99	184,41	витС - 156,1	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73		
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Ежики из птицы с соусом. / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00700			
2	Вода*		0,05000	0,32800	0,20000	
3	Куры *		0,04400			
4	Лук репчатый*		0,01320			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00650			
11	Рис*		0,00400	0,05400		
12	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
16	Шиповник*				0,02000	
17	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной: / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Рыба запеченная под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*			0,02500		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,01000							
5	Картофель*	0,02900	0,08600		0,17100			
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00700				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200					
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00650	0,00500			
12	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,07400				
13	Молоко ф/л 2,5% 1л.*			0,02500	0,02400			
14	Морковь*	0,01300	0,01000					
15	Мука в/с*			0,00550				
16	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300						
17	Сахар-песок*					0,02300		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00100	0,00200			
19	Сыр*			0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Сколько

Соскова К.Ю.

МЕНЮ

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
46,69	46,43	210,5	витС - 157,48	вите - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Соскова
Соскова К.Ю.

МЕНЮ

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,69	46,43	210,5	вита - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
			витС - 157,48	вите - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Ежики из птицы с соусом. / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным. / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00700			
2	Вода*		0,05000	0,39300	0,20000	
3	Куры		0,04400			
4	Лук репчатый*		0,01320			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00650			
11	Рис*		0,00400	0,06500		
12	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
16	Шиповник*				0,02000	
17	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной.. / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью, зеленью / 1.0/	Рыба запеченная под молочным соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода		0,17500					
3	Вода*			0,02500		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700						
5	Картофель*	0,04800	0,10700		0,20000			
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00700				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300					
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00650	0,00500			
12	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,07400				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02500	0,02800			
14	Морковь*	0,02200	0,01300					
15	Мука в/с*			0,00550				
16	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200						
17	Сахар-песок*					0,02300		
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00100	0,00200			
19	Сыр*			0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.