

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № о. Виноградова
Врхине 1 Ермишова А.В.



МЕНЮ

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
59,35	67,41	229,05	вита - 986,09
			витВ1 - 0,7
			витВ2 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Область государственной ответственности
КОМПЕТЕНТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Для
"КДП "Здоров и сыт"
документов
Самарская область
ИНН 5318033841 ОГРН 1085318032633

Директор школы № 5 *Иванов*

ГБОУ СОШ Сколково (многодетне 5-11 класс)

на 01.10.2025

Для всего меню

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный".. / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00500		0,19000	
2	Капуста б/к*	0,03100			
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03100			
5	Куры *		0,07100		
6	Лимонная к-та*		0,01600		
7	Лук репчатый*	0,01300	0,01600		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00900		
11	Морковь*	0,01900	0,02000		
12	Рис*		0,07000		
13	Сахар-песок*	0,00500		0,01000	
14	Соль йодированная*		0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной , / 1.0/	Суп картофельный с клецками и зеленью*...* / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,21400	0,05600	0,12600	0,20300		
2	Гречка *				0,08600			
3	Картофель*	0,03000	0,07700					
4	Курага*					0,02000		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00400				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200		0,00600			
11	Морковь*	0,01300	0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*		0,01500	0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОПЫ*	0,03800						
15	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
16	Свекла*	0,01900						
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*			0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яйца *		0,09200					

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермиш / Ермиш Р.И.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы		200	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,86	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 902,85	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Вино

Бржине Бржине В.М.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы		200	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,86	1 270	1 478

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,79	62,19	234,55	вита А - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

Директор школы № с. Волык

Бригидо Бригидо АМ

на 01.10.2025

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный"	Плов из птицы*	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00300		0,19000	
2	Капуста б/к*	0,01900			
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Кукуруза консервированная 0,400gr*	0,01800			
5	Куры *		0,07100		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01200		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00700		
11	Морковь*	0,01100	0,01500		
12	Рис*		0,05300		
13	Сахар-песок*	0,00300		0,01000	
14	Соль йодированная*		0,00200		
15	Томатная паста*		0,00300		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Шницель из мяса с соусом	Каша гречневая рассыпчатая.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,05600	0,10700	0,20300		
2	Гречка *				0,06000			
3	Картофель*	0,01800	0,05300					
4	Курага*					0,02000		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00400				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200		0,00500			
13	Морковь*	0,00800	0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*		0,01600	0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
25	Яйца *		0,07700					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.