

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №


 "СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № с. Саян
Брине Брине А.М.

МЕНЮ

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,77	48,1	175,8	вита А - 376,51	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,91
			витаС - 24,74	витаЕ - 0,36	витаD - 3,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Соскова К.Ю.

Соскова К.Ю. Соскова Л.М.

МЕНЮ

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 376,51	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витаС - 24,74	витаЕ - 0,36	витаD - 3,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Сколково



М Е Н Ю

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 376,51	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витаС - 24,74	витаЕ - 0,36	витаD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Яйцо вареное **	Каша молочная "Дружба" с м/сливочным...*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06000		
2	Вода*			0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
5	Пшено*		0,01900		
6	Рис*		0,01300		
7	Сахар-песок*		0,00600	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,03500
10	Чай *			0,00100	
11	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцом*	Уха рыбацкая	Птица тушенная в соусе	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,22000	0,05000		0,17200		
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*		0,02800					
3	Капуста б/к*	0,05900						
4	Картофель*		0,08600					
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00200	0,00300	0,00500			
11	Морковь*	0,00900		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Огурцы свежие*	0,00500						
14	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
15	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00160	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00400				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Бригине Бригине А.М.

МЕНЮ

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 379,89	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,95
57,03	47,48	173,42	витС - 24,87	витЕ - 0,36	витD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09		
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с.Сколково



МЕНЮ

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,95
57,03	47,48	173,42	вита - 379,89	витЕ - 0,36	витD - 3,12
			витС - 24,87		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09		
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Яйцо вареное **	Каша молочная "Дружба" с м/сливочным...*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,08000		
2	Вода*			0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
5	Пшено*		0,02400		
6	Рис*		0,01600		
7	Сахар-песок*		0,00800	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,03500
10	Чай *			0,00100	
11	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцом	Уха рыбацкая с зеленью*	Птица тушеная в соусе	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,27500	0,05000		0,17200		
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*		0,04300					
3	Капуста б/к*	0,09900						
4	Картофель*		0,09700					
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01800	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,00300	0,00500			
11	Морковь*	0,01300		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Огурцы свежие*	0,01000						
14	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
15	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00160	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00400				
17	Укроп свежий*		0,00200					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№229 Рыба, тушеная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 742,15	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
47,86	48,81	226,34	витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Исконно
Брилина Брилина А.В.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 02.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 742,15	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
47,86	48,81	226,34	витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством Куликова Л.А.
Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги**	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный *
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06100		0,20300	
2 Изюм*				0,01500	
3 Курага*	0,00700				
4 Куры *		0,04900			
5 Лимонная к-та*		0,00120			
6 Лук репчатый*					
7 Макароны изделия в ассортименте*			0,06100		
8 Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00500		
10 Морковь*	0,11700	0,00500			
11 Мука в/с*		0,00250			
12 Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,02000	
13 Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14 Томатная паста*		0,00200			
15 Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная*	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Рыба, тушеная с овощами	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода или бульон		0,18800					
3	Картофель*		0,11500		0,20000			
4	Лук репчатый*	0,02100	0,00600	0,01600				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00500				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
9	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,08700				
10	Молоко ф/л 2,5% 1л *				0,02800			
11	Морковь*		0,01300	0,02300				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
13	Перловка весовая*		0,00500					
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00200				
15	Свекла*	0,09600						
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Сок 1л*					0,20000		
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Ерминова Л.В.

МЕНЮ

на 02.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушеная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 701,77	вита В1 - 0,62
46,16	43,54	205,95	вита С - 34,68	вита В2 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах			вита Е - 0,37	вита D - 12,19
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79	
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ПРЕДВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с Сколково
Брикина Брикина Л.В.

М Е Н Ю

на 02.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 701,77	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	витС - 34,68	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Скокова



Ермилов М.В.

МЕНЮ

на 02.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 701,77	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	витС - 34,68	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный *
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20300	
2	Изюм*				0,01500	
3	Курага*	0,00400				
4	Куры *		0,04900			
5	Лимонная к-та*					
6	Лук репчатый*		0,00120			
7	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00500		
10	Морковь*	0,07000	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,02000	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная**	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,15000					
3	Картофель*		0,08000		0,17100			
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01200	0,00500	0,01600				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00500				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,08700				
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
12	Морковь*		0,01000	0,02300				
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300					
14	Перловка весовая*		0,00400					
15	Сахар-песок*	0,00100		0,00200				
16	Свекла*	0,05700						
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Сок 1л*					0,20000		
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
20	Томатная паста*	0,00600		0,00400				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП «Здоров и сыт»"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



М Е Н Ю

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 986,09	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,82
59,35	67,41	229,05			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 986,09	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,82
59,35	67,41	229,05			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 3 Неделя 2			
	Салат "Витаминный"	Плов из птицы**	Кисель*	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*	0,00500		0,19000	
2 Капуста б/к*	0,03100			
3 Кисель 1кг.*			0,02400	
4 Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03100			
5 Куры *		0,07100		
6 Лимонная к-та*				
7 Лук репчатый*	0,01300	0,01600		
8 Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00900		
11 Морковь*	0,01900	0,02000		
12 Рис*		0,07000		
13 Сахар-песок*	0,00500		0,01000	
14 Соль йодированная*		0,00200		
15 Томатная паста*		0,00400		
16 Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2					
		Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	Шницель из мяса с соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,21400	0,05600	0,12600	0,20300	
2 Гречка *			0,07700		0,08600		
3 Картофель*	0,03000						
4 Курага*						0,02000	
5 Лимонная к-та*							
6 Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00720				
7 Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00400				
8 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200			0,00600		
11 Морковь*	0,01300	0,01300	0,00500				
12 Мука в/с*		0,01500	0,00250				
13 Мясо свинины*			0,03700				
14 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800			0,00075		0,02300	
15 Сахар-песок*	0,01900						
16 Свекла*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
17 Соль йодированная*			0,00500				
18 Сухари панировочные*			0,00200				
19 Томатная паста*			0,00200				
20 Укроп свежий*		0,00100					
21 Хлеб пшеничный*				0,00900			0,03000
22 Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23 Яйца *		0,00400					

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы № *с. Вино*

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

на 03.09.2025

Для всего меню

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,76 витВ2 - 0,85

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Брилина А.В.

М Е Н Ю

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы		200	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,86	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04		
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Соскова

Соскова К.Ю.

М Е Н Ю

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы		200	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,86	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный"	Плов из птицы*	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00300		0,19000	
2	Капуста б/к*	0,01900			
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Кукуруза консервированная 0,400gr*	0,01800			
5	Куры *		0,07100		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01200		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00700		
11	Морковь*	0,01100	0,01500		
12	Рис*		0,05300		
13	Сахар-песок*	0,00300		0,01000	
14	Соль йодированная*		0,00200		
15	Томатная паста*		0,00300		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Шницель из мяса с соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,05600	0,10700	0,20300		
2	Гречка *				0,07000			
3	Картофель*	0,01800	0,05300					
4	Курага*					0,02000		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00400				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200		0,00500			
13	Морковь*	0,00800	0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*		0,01600	0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
25	Яйца *		0,07700					

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брилева Брилева Л.Г.

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	витС - 15,41	витЕ - 0,03	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49		
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ЕРЖДАЮ"
ектор
ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Брилина Брилина Л.М.

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	витС - 15,41	витЕ - 0,03	витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ПЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № с. Сколково
Ермиш Евгений А.И.

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,34	45,7	179,67	вита А - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
			витаС - 15,41	витаЕ - 0,03	витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Вода*		0,06000	0,12000	
2 Геркулес *		0,04400		
3 Кофейный напиток 100г*			0,00500	
4 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7 Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8 Соль йодированная*		0,00100		
9 Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
10 Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из свежзамороженных ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,15950	0,17300		
2	Капуста б/к*		0,02000				
3	Картофель*		0,02100				
4	Компотная смесь замороз *				0,02100		
5	Лук репчатый*	0,01200	0,01000				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*		0,01000				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы свежие*	0,04800					
14	Рис*			0,05300			
15	Сахар-песок*		0,00200		0,01500		
16	Свекла*		0,04000				
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250			
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр*			0,00200			
21	Томатная паста*		0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Ершова Л.П.

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
47,3	47,66	182,2	витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79		
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково



Смирнов А.В.

МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
47,3	47,66	182,2	витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79		
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром*,*	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,12000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
10	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной, зеленью..	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,15950	0,17300		
2	Капуста б/к*		0,02500				
3	Картофель*		0,02900				
4	Компотная смесь замороз *				0,02100		
5	Лук репчатый*	0,02000	0,01200				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*		0,01300				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы свежие*	0,08000					
14	Рис*			0,05300			
15	Сахар-песок*		0,00300		0,01500		
16	Свекла*		0,05000				
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250			
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр*			0,00200			
21	Томатная паста*		0,00300				
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково
Бригадир

МЕНЮ

на 05.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№171 Каша перловая с овощами		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36		
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брилина / Фролова Л.Г.

М Е Н Ю

на 05.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№171 Каша перловая с овощами		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36		
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом, / 1.0/	Каша перловая с овощами*, / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1 Вода*		0,05600	0,14000	0,20000	
2 Лимоны*				0,00400	
3 Лук репчатый*		0,00720	0,00900		
4 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700		
6 Морковь*		0,00500	0,01500		
7 Мука в/с*		0,00250			
8 Мясо свинины*		0,03700			
9 Перловка весовая*			0,05800		
10 Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
11 Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12 Сухари панировочные*		0,00500			
13 Томатная паста*		0,00200			
14 Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
15 Чай *				0,00100	
16 Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью, / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зел енью** / 1.0/	Жаркое из птицы, ** / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода*	0,01000	0,23800		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,09900					
4	Картофель*			0,22900			
5	Куры *		0,01300	0,06400			
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500				
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
13	Морковь*	0,01300					
14	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00400			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Валентино



М Е Н Ю

на 05.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,86	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64
40,92	43,14	173,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47		
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.