

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ершова *Л.В. Фролова*



М Е Н Ю

на 06.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
39,61		40,38	203,25

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 358,87	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

А.М. Еркина

МЕНЮ

на 06.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА -	витаВ1 -	витаВ2 -
39,61	40,38	203,25	1 358,87	0,52	0,63
			витаС - 42,47	витаЕ - 0,37	витаD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.М. Ермакова

МЕНЮ

на 06.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,61	Жиры	203,25	витА - 1 358,87	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
	40,38		витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ершова А.В. Ершова

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,67
46,56	49,11	224,77	400,37	0,37	0,4
			витС - 52,82		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.