

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ермина* *А.М. Ермина*

**МЕНЮ**

на 06.11.2024.

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47	Жиры	223,01	ВИТА - 461,85	витВ1 - 0,89	витВ2 - 1,06
	51,28		ВИТС - 147,09	витЕ - 0,7	витD - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 903,56	K - 1 055,82	Ca - 626,66	Mg - 193,49
P - 747,26	Fe - 9,49	I - 256,16	Se - 26,87

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



ФЦН «ЗДОРОВЫЙ СЫТ»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ершова*

*А.М. Ершова*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47	Жиры	223,01	витА - 461,85	витВ1 - 0,89	витВ2 - 1,06
	51,28		витС - 147,09	витЕ - 0,7	витD - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 903,56	K - 1 055,82	Ca - 626,66	Mg - 193,49		
P - 747,26	Fe - 9,49	I - 256,16	Se - 26,87		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Бринева* / *А.М. Ермаков*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,47	51,28	223,01

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 461,85	ВИТВ1 - 0,89	ВИТВ2 - 1,06
ВИТС - 147,09	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 903,56	K - 1 055,82	Ca - 626,66	Mg - 193,49
P - 747,26	Fe - 9,49	I - 256,16	Se - 26,87

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ершова* | *А.М. Ершова*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	911	972
Всего:	228,02	1 666	1 740

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,55	57,6	248,78	ВИТА - 542,71
			ВИТС - 148,8
			ВИТВ1 - 0,79
			ВИТВ2 - 1,07
			ВИТЕ - 0,7
			ВИТD - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 084,32	K - 1 151,06	Ca - 550,48	Mg - 191,23
P - 737,33	Fe - 8,72	I - 257,25	Se - 26,96

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)  
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г



КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ермаков* *А.М.Ермаков*

**МЕНЮ**

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	911	972
Всего:	228,02	1 666	1 740

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 542,71	ВИТВ1 - 0,79	ВИТВ2 - 1,07
45,55	57,6	248,78	ВИТС - 148,8	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 084,32	K - 1 151,06	Ca - 550,48	Mg - 191,23		
P - 737,33	Fe - 8,72	I - 257,25	Se - 26,96		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.