

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Брине *М.Ермола*

МЕНЮ

на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,96	46,99	190,19	- 605,54	- 0,85	- 0,88
			витС - 34,66	витРР - 0,15	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова
Фролова

ВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Брмина А.М. Ера

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы		200	22
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	74,58	540	5
Обед			
№57 Салат из редьки		60	4
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	1
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	11
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	104,43	781	8
Всего:	179,01	1 321	13

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,96	46,99	190,19	витА - 605,54 витВ1 - 0,85 витВ2 - 0,88 витС - 34,66 витРР - 0,15 витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

ПРИВЕРЖДАЮ"

директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

директор школы № _____

Ершова *А.М. Ершова*

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,96	46,99	190,19	- 605,54	- 0,85	- 0,88
			витС - 34,66	витРР - 0,15	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Врине *А.В. Ефимова*



МЕНЮ

на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано-пшеничный		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
52,44	55,12	218,45	608,12	0,77	0,83
			45,87	0,24	0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г