



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Соскова  
Ершова Ершова

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>500</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	- 75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>791</b>	<b>823</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 291</b>	<b>1 410</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,16	47,4	195,12	витD - 0,86      ВИТА - 441,55      витB1 - 0,92

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

*Врине Ирина Владимировна*

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>500</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>791</b>	<b>823</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 291</b>	<b>1 410</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,16	47,4	195,12	ВИТА - 441,55    ВИТВ1 - 0,92
			витD - 0,86

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04

Зав. производством *Куликова Д.А.* (Куликова Д.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № *Сколько*

*Еркин* *Сколько*

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>500</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/4	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>791</b>	<b>823</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 291</b>	<b>1 410</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита А - 441,55    витВ1 - 0,92
44,16	47,4	195,12		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)  
Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Соскова  
Вржине Соскова

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>555</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	-125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>881</b>	<b>904</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 436</b>	<b>1 584</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах
49,57	53,62	213,89		вита А - 522,41    витВ1 - 0,82

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 173

Ершова Е.И.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>555</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>881</b>	<b>904</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 436</b>	<b>1 584</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита А - 522,41    витВ1 - 0,82
49,57	53,62	213,89		
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84	
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.