

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Сколково
Бригиде
Фролова Л.Г.

МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	543
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Кнели куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	736
Всего:	188,86	1 336	1 278

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,16	44,24	163,73	витD - 0,6	вита - 359,65	витB1 - 0,45
			витB2 - 0,66	витE - 0,36	витC - 26,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 194,28	F - 106,78	Fe - 8,02	I - 259,41		
K - 1 229,4	Mg - 110,94	Na - 2 682,91	P - 423,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПТВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Сколково
Врине Е.А.

М Е Н Ю

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	543
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Кнели куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	736
Всего:	188,86	1 336	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,6	вита - 359,65	витВ1 - 0,45
40,16	44,24	163,73	витВ2 - 0,66	витаЕ - 0,36	витС - 26,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 194,28	F - 106,78	Fe - 8,02	I - 259,41		
К - 1 229,4	Mg - 110,94	Na - 2 682,91	P - 423,28		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ПТВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково
Смирне Срессено АМ

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	543
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	736
Всего:	188,86	1 336	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,6	витА - 359,65	витВ1 - 0,45
40,16	44,24	163,73	витВ2 - 0,66	витЕ - 0,36	витС - 26,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 194,28	F - 106,78	Fe - 8,02	I - 259,41		
К - 1 229,4	Mg - 110,94	Na - 2 682,91	P - 423,28		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	562
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	751
Всего:	219,66	1 516	1 313

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 521,08	витB1 - 0,44	
43,67	46,35	179,31	витB2 - 0,56	витаE - 0,36	витC - 34,12	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 199,63	F - 106,37	Fe - 8,1	I - 283,83
K - 1 373,51	Mg - 119	Na - 2 865,12	P - 424,58

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

СЕРТИФИКАТ
"СЕРЖДАЮ"
Директор
О "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
Куликова
Фролова

МЕНЮ на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	562
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	751
Всего:	219,66	1 516	1 313

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	вита - 521,08	витВ1 - 0,44	
43,67	46,35	179,31	витВ2 - 0,56	витаЕ - 0,36	витС - 34,12	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 199,63	F - 106,37	Fe - 8,1	I - 283,83
К - 1 373,51	Mg - 119	Na - 2 865,12	P - 424,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.