

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соскова
Евгения

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты "Столовые" с соусом | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 544 | 695 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 726 | 729 |
| Всего: | 188,86 | 1 270 | 1 425 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитD - 0,78 | Витамины в миллиграммах | витВ1 - 0,77 |
| 43,07 | 53,29 | 184,25 | витВ2 - 0,67 | вита - 534,2 | витС - 21,13 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 218,57 | F - 196,78 | Fe - 11,66 | I - 229,28 | | |
| K - 822,49 | Mg - 244,54 | Na - 2 266 | P - 623,95 | | |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

ЖДАЮ"
тор
О "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соскова
Ермиша

М Е Н Ю

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты "Столовые" с соусом | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 544 | 695 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 726 | 729 |
| Всего: | 188,86 | 1 270 | 1 425 |

Для всего меню

В граммах
Белки 43,07
Жиры 53,29
Углеводы 184,25

витD - 0,78
витB2 - 0,67

Витамины в миллиграммах
вита А - 534,2
вита В1 - 0,77
вита Е - 0,59
вита С - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 218,57 F - 196,78 Fe - 11,66 I - 229,28
К - 822,49 Mg - 244,54 Na - 2 266 P - 623,95

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

ЖДАЮ"
ктор
О "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова
Соскова

МЕНЮ

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты "Столовые" с соусом | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 544 | 695 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 726 | 729 |
| Всего: | 188,86 | 1 270 | 1 425 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 43,07 | | 53,29 | 184,25 | витD - 0,78 | вита - 534,2 | витB1 - 0,77 |
| | | | | витB2 - 0,67 | витE - 0,59 | витC - 21,13 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|------------|------------|
| Ca - 218,57 | F - 196,78 | Fe - 11,66 | I - 229,28 |
| K - 822,49 | Mg - 244,54 | Na - 2 266 | P - 623,95 |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Соскова
Ершова В.И.



МЕНЮ

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты "Столовые" с соусом. | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 734 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы. | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 892 |
| Всего: | 219,66 | 1 440 | 1 626 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | витA | витB1 |
| 48,2 | 59,06 | 198,2 | 0,79 | 405,7 | 0,69 |
| | | | 0,6 | 0,79 | 0,03 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|--------------|------------|
| Ca - 215,84 | F - 177,54 | Fe - 10,47 | I - 204,26 |
| K - 771,26 | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ПОВЕРЖДАЮ"

директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

директор школы № *Куликова*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | | |
| №268 Котлеты "Столовые" с соусом. | | 60 | 110 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 100 | 196 |
| №377 Чай с лимоном | | 180 | 249 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 200/3,5 | 97 |
| | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 734 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 892 |
| Всего: | 219,66 | 1 440 | 1 626 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 48,2 | 59,06 | 198,2 |

витD - 0,79
витB2 - 0,6

Витамины в миллиграммах

| | |
|----------------|--------------|
| вита А - 405,7 | витB1 - 0,69 |
| витаЕ - 0,79 | витPP - 0,03 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|--------------|------------|
| Са - 215,84 | F - 177,54 | Fe - 10,47 | I - 204,26 |
| К - 771,26 | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г