

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Соскова
Фролова

ГБОУ СОШ Сколково (ОБЗ)

М Е Н Ю

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№268/759 Ёжик с соусом агропром		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	590
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 319

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,98	46	176,03	витD - 0,43
			витА - 1 437,77
			витВ1 - 0,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 202,08	F - 266,09	Fe - 8,03	I - 216,69
K - 1 547,9	Mg - 131,46	Na - 2 207,16	P - 471,26

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сколково
Елена Аринина



МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№268/759 Ёжик с соусом агропром		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	590
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 319

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,43	Витамины в миллиграммах
38,98	46	176,03		вита А - 1 437,77 витВ1 - 0,66
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 202,08	F - 266,09	Fe - 8,03	I - 216,69	
К - 1 547,9	Mg - 131,46	Na - 2 207,16	P - 471,26	

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)*

МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№268/759 Ёжик с соусом агропром		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	590
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 319

Для всего меню

В граммах
 Белки 38,98
 Жиры 46
 Углеводы 176,03

витD - 0,43

Витамины в миллиграммах
 вита - 1 437,77 витB1 - 0,66

Минеральные вещества в миллиграммах
 Ca - 202,08 F - 266,09 Fe - 8,03 I - 216,69
 K - 1 547,9 Mg - 131,46 Na - 2 207,16 P - 471,26

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сосково
Соскова К.Ю.



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№268/759 Ёжик с соусом агропром		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	620
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 436

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,43	Витамины в миллиграммах
45,93	54,73	197,55		вита А - 1 479,27 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 228,56	F - 280,4	Fe - 8,7	I - 277,74
К - 1 849,91	Mg - 148,28	Na - 2 723,43	P - 511,53

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
"ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сколково

Брошневская Е.А.

М Е Н Ю

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№268/759 Ёжик с соусом агропром		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	620
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 436

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,93	54,73	197,55	витD - 0,43	вита А - 1 479,27 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 228,56	F - 280,4	Fe - 8,7	I - 277,74
К - 1 849,91	Mg - 148,28	Na - 2 723,43	P - 511,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г