

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДВ" ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ермилов А.М. Ермилов*

**МЕНЮ**

на 18.12.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром                                  |        | 60    | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная                    |        | 200/5 | 297   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                       |        | 200   | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 35    | 89    |
| Итого:  | 74,58  | 500   | 588   |
| <b>Витаминизация</b>                                  |        |       |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин          |        | 200   | 88    |
| Итого:  | 19,81  | 200   | 88    |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                  |        | 60    | 75    |
| №99 Суп из овощей с зеленью                           |        | 200/1 | 74    |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250   | 359   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200   | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40    | 118   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 40    | 110   |
| Итого:  | 104,43 | 791   | 823   |
| Всего:  | 198,82 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА - 528,35           | витВ1 - 0,93 | витВ2 - 1,05 |
| 44,84     | 47,68 | 215,88   | витС - 146,59           | витЕ - 0,34  | витD - 0,86  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 353,41 | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25 |
| P - 676,44    | Fe - 9,2     | I - 188,75  | Se - 26,89  |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Брине А.М. Брине*

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 18.12.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром                                  |        | 60    | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшениая                     |        | 250/5 | 360   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                       |        | 200   | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40    | 118   |
| Итого:  | 86,75  | 555   | 680   |
| <b>Витаминизация</b>                                  |        |       |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин          |        | 200   | 88    |
| Итого:  | 19,81  | 200   | 88    |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                  |        | 100   | 125   |
| №99 Суп из овощей с зеленью.                          |        | 250/1 | 105   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250   | 359   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200   | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40    | 118   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 40    | 110   |
| Итого:  | 121,46 | 881   | 904   |
| Всего:  | 228,02 | 1 636 | 1 672 |

Для всего меню

|       |           |      |          |                         |              |              |
|-------|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 50,25 |           | 53,9 | 234,65   | витА - 609,21           | витВ1 - 0,83 | витВ2 - 1,06 |
|       |           |      |          | витС - 148,3            | витЕ - 0,34  | витD - 0,86  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 534,17 | K - 1 101,27 | Ca - 534,61 | Mg - 167,99 |
| P - 666,51    | Fe - 8,43    | I - 189,84  | Se - 26,98  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "КДБ "ЗДОРОВ И БЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Еркине А.Н. Еркине*

**МЕНЮ**

на 18.12.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром                                  |        | 60    | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная                    |        | 200/5 | 297   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                       |        | 200   | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 35    | 89    |
| Итого:  | 74,58  | 500   | 588   |
| <b>Витаминизация</b>                                  |        |       |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин          |        | 200   | 88    |
| Итого:  | 19,81  | 200   | 88    |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                  |        | 60    | 75    |
| №99 Суп из овощей с зеленью                           |        | 200/1 | 74    |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250   | 359   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200   | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40    | 118   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 40    | 110   |
| Итого:  | 104,43 | 791   | 823   |
| Всего:  | 198,82 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА                    | витВ1       | витВ2       |
| 44,84     | 47,68 | 215,88   | - 528,35                | - 0,93      | - 1,05      |
|           |       |          | витС - 146,59           | витЕ - 0,34 | витD - 0,86 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 353,41 | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25 |
| P - 676,44    | Fe - 9,2     | I - 188,75  | Se - 26,89  |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДИТ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ершова А.Н. Ершова*

**МЕНЮ**

на 18.12.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром                                  |        | 60    | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная                     |        | 200/5 | 297   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                       |        | 200   | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 35    | 89    |
| Итого:  | 74,58  | 500   | 588   |
| <b>Витаминизация</b>                                  |        |       |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин          |        | 200   | 88    |
| Итого:  | 19,81  | 200   | 88    |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                  |        | 60    | 75    |
| №99 Суп из овощей с зеленью                           |        | 200/1 | 74    |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250   | 359   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200   | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40    | 118   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 40    | 110   |
| Итого:  | 104,43 | 791   | 823   |
| Всего:  | 198,82 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 44,84                               | 47,68        | 215,88      | витА - 528,35           | витВ1 - 0,93 | витВ2 - 1,05 |
|                                     |              |             | витС - 146,59           | витЕ - 0,34  | витD - 0,86  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 353,41                       | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25             |              |              |
| P - 676,44                          | Fe - 9,2     | I - 188,75  | Se - 26,89              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г