

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Бужина А.Н. Бужина

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 930,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94
42,79	43,14	181,09			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05		
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КД" "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ершова А.М. Ершова

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,79	43,14	181,09

Витамины в миллиграммах

витА - 1 930,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94
-----------------	--------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ершова А.М. Ершова

МЕНЮ

на 17.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
42,79		43,14	181,09

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 930,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ермилов А.А. Ермилов

М Е Н Ю

на 17.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
49,73	51,37	205,38	1 930,56	0,48	0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г