

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Вржине А.М. Ержине*

**МЕНЮ**

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	74,58	545	509
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 452

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		ВИТА - 812,84	ВИТВ1 - 0,7	ВИТВ2 - 0,84
40,74	43,58	214,52		ВИТС - 38,42	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

*Куликова Л.А.*  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Комитет по питанию и здоровью  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Брине А.И. Брине*

ГБОУ СОШ Сколково (1,4 класс)

**МЕНЮ**

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	74,58	545	509
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 452

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
40,74	43,58	214,52	витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ершова А.М. Ершова*

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	74,58	545	509
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 452

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,74	43,58	214,52	812,84	0,7	0,84
			витС -	витЕ -	витD -
			38,42	0,01	0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Ершова А.Н. Ершова*

**МЕНЮ**

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	86,75	595	565
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 590

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 841,72	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84
47,9	49,67	235,78	витС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г