

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ершова А.М. Ершова*

**М Е Н Ю**

на 12.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>771</b>	<b>705</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 311</b>	<b>1 285</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,35	43,45	185,89	витА - 1 433,07	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64
			витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ББОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ершова А.М. Ершова*

МЕНЮ

на 12.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64
42,35	43,45	185,89	433,07	0,36	8,9
			витС - 26,63		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ермина А.М. Ермина*

**МЕНЮ**

на 12.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах  
Белки 42,35  
Жиры 43,45  
Углеводы 185,89

Витамины в миллиграммах  
витА - 1 433,07  
витВ1 - 0,73  
витВ2 - 0,64  
витС - 26,63  
витЕ - 0,36  
витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29  
K - 986,6  
Ca - 214,5  
Mg - 221,77  
P - 567,76  
Fe - 11,09  
I - 265,4  
Se - 16,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Вржине А.М. Еркине*

**М Е Н Ю**

на 12.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>891</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 501</b>	<b>1 441</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
48,94	49,14	203,36	- 1 476,03	- 0,66	- 0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.