

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  А.М. Еркина



## Режим дня

смешанной ранней разновозрастной группы «Капельки»

(холодный период года)

Режимные моменты	Деятельность	Время
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>		
Прием детей	Осмотр, взаимодействие с родителями, игры.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические процедуры, этикет.	8.15 – 8.50
Игры, самостоятельная д	Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность.	8.50 – 9.15
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		9.15 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность.	9.45-10.00
Второй завтрак	Развитие культурно-гигиенических навыков.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	Прогулка (наблюдения за явлениями природы, птицами, одеждой людей, труд, здоровье, подвижные игры).	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	Раздевание с помощью взрослых.	11.40-11.55
Подготовка к обеду. Обед	Развитие навыков самообслуживания, этикет.	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Сон	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны.	12.30-15.00
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>		
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	Здоровье, самообслуживание, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение книг	Игра, познание, коммуникация, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Прогулка игры, подвижные игры, наблюдения.	16.10-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	Игры, взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация.	18.40-19.00