

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И ОБИТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Бркина Бркина А.М.

МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
46,13	45,81	185,7	витС - 8,09	витаЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ПТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Сколкова
Бркине Бркина А.И.

МЕНЮ на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7
46,13	45,81	185,7		витаС - 8,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11			
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67			

Зав. производством Куликова Л.А.
Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КВГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брине Еркина Л.М.

МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах
Белки 46,13 Жиры 45,81 Углеводы 185,7

Витамины в миллиграммах
вита - 265,05 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,7
витС - 8,09 вите - 0,36 витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47 K - 823,68 Ca - 137,72 Mg - 199,11
P - 577,35 Fe - 11,41 I - 237,46 Se - 23,67

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00160	0,00100		
13	Томатная паста*		0,00400			
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Томатный суп харчо с курицей и зеленью / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода или бульон		0,20000					
2	Вода*			0,05800		0,17200		
3	Картофель*	0,01800	0,02900					
4	Куры *		0,01900					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00720				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00400	0,00500			
11	Морковь*	0,00800		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
15	Рис*		0,01400					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
17	Свекла*	0,01100						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Чеснок*		0,00100					
25	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Шапков



Ершова Ершова М.

МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 348,29	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,67
52,12	50,29	209,49	витаС - 9,86	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково



МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
52,12	50,29	209,49	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье**	Птица тушенная в томатном соусе	Каша гречневая с маслом сп.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,12600	0,21000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
13	Томатная паста*		0,00400			
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной ,	Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	Биточки из мяса с соусом,	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,25000					
2	Вода*			0,05600		0,17200		
3	Картофель*	0,03000	0,03600					
4	Куры *		0,01900					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00720				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00400	0,00500			
11	Морковь*	0,01300		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
15	Рис*		0,01800					
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
17	Свекла*	0,01900						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Чеснок*		0,00100					
25	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.