

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "Кудет"



Воробьев П.В.

РБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей, 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково



Врине / Соткина Л.М.

**МЕНЮ**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 270,01	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,67
44,43	38,05	202,59	витС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04		
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Смирнова | Смирнова А.И.

М Е Н Ю

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 270,01	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,67
44,43	38,05	202,59	витС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04		
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье**	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Пшено*		0,01900		
9	Рис*		0,01400		
10	Сахар-песок*		0,00600	0,01000	
11	Соль йодированная*		0,00100		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000					
2	Вода*			0,06100	0,18500	0,20300		
3	Горох*				0,07400			
4	Капуста б/к*		0,05000					
5	Картофель*	0,07800	0,03200			0,02000		
6	Курага*							
7	Куры *			0,04900				
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00100	0,00300			
12	Морковь*		0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
19	Хлеб пшеничный*			0,00800				0,03000
20	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством Киселева Е.Н. (Киселева Е.Н.)Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Тамбово

Ермиш | Ермиш А.И.



**МЕНЮ**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	855
Всего:	238,00	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
50,32	48,33	224,02	ВИТА - 99,11
			ВИТC - 50,15
			ВИТB1 - 0,91
			ВИТB2 - 0,68
			ВИТPP - 0,13
			ВИТЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермина Ермина С.И.

Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,32	48,33	224,02	99,11	0,91	0,68
			витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Ермина А.И.

МЕНЮ

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,32	48,33	224,02	- 99,11	- 0,91	- 0,68
			витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье**	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Пшено*		0,02400		
9	Рис*		0,01800		
10	Сахар-песок*		0,00800	0,01000	
11	Соль йодированная*		0,00100		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,06100	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,06700			
3	Капуста б/к*		0,06300					
4	Картофель*	0,12900	0,05000					
5	Курага*					0,02000		
6	Куры *			0,04900				
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00120				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00100	0,00400			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
15	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
16	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.