

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № е. Кривошеина

Ермилов / Ермилова Д.И.

**М Е Н Ю**

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
47,12	38,22	203,13	480,48	0,77	0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ПОВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Ершова / Григорьева

**МЕНЮ**

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
47,12	38,22	203,13			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством Ершова (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Григорьева Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2				Хлеб пшеничный / 1.0/
		Салат Светофор / 1.0/	Котлеты "Московские" с соусом / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	
1	Вода*		0,06200	0,32800	0,20000	
2	Картофель*	0,04100				
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,00700	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,01200	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,05400		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,02600				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Икра свекольная** / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью* / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Калуста тушеная / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600				
2	Калуста б/к*				0,21300			
3	Куры *		0,01300					
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
5	Лимонная к-та*			0,00720	0,00800			
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00400	0,00600			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00500	0,00500			
11	Морковь*			0,00250	0,00200			
12	Мука в/с*			0,03700				
13	Мясо свинины*			0,00075	0,00500			
14	Сахар-песок*	0,00100						
15	Свекла*	0,05700				0,20000		
16	Сок 1л*							
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*	0,00600		0,00200	0,00400			
20	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
21	Хлеб пшеничный*			0,00500				0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Счастье

Ермилов | Ермилов А.И.

М Е Н Ю

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	869
Всего:	238,00	1 511	1 523

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,76	43,9	234,72	витА - 480,48    витВ1 - 0,77    витВ2 - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



ПОВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № С. Сколково

Ермиш Ермиш

М Е Н Ю

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,76	Жиры	234,72	вита - 480,48
	43,9		витВ1 - 0,77
			витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Салат Светофор.	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,39300	0,20000	
2	Картофель*	0,06800				
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,02000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,06500		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,04300				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Биточки из мяса с соусом.	Капуста тушеная.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05600				
2	Капуста б/к*				0,25600			
3	Куры *		0,01300					
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,00720	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00400	0,00700			
11	Морковь*			0,00500	0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250	0,00200			
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00075	0,00500			
15	Свекла*	0,09600				0,20000		
16	Сок 1л*							
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*	0,01000		0,00200	0,00400			
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Иселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.