"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

Ерина А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	550	586
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№99 Суп из овощей с птицей			200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	765
	Всего:	195,43	1 320	1 351

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,47	46,14	179,79

Витамины в милиграммах

витА - 758,85	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
витС - 31,95	витЕ - 0,91	витD - 12,22

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 556,44	K - 1 740,07	Ca - 278,01	Mg - 265,41
P - 692,18	Fe - 10,83	I - 329,32	Se - 30,27

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково
Ершова А.М. Ершова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	550	586
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№99 Суп из овощей с птицей			200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	765
	Всего:	195,43	1 320	1 351

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,47	46,14	179,79

Витамины в милиграммах

витА - 758,85	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
витС - 31,95	витЕ - 0,91	витD - 12,22

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 556,44	K - 1 740,07	Ca - 278,01	Mg - 265,41
P - 692,18	Fe - 10,83	I - 329,32	Se - 30,27

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая б/м / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01000	0,10700	0,20000	
2	Икра кабачковая	0,06200				
3	Крупа гречневая			0,06000		
4	Лимонная кислота					
5	Лук репчатый		0,02000			
6	Масло подсолнечное		0,00600			
10	Мука в/с		0,00300			
11	Мясо свинины		0,03200			
12	Сахар- песок				0,02000	
13	Смесь сухофруктов				0,02000	
14	Соль йодированная		0,00100	0,00100		
15	Хлеб пшеничный		0,00700			0,04000
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп из овощей с птицей / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами .. / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00300	0,15000			0,20300		
2	Вода			0,01900				
3	Горох, консервированный		0,00900					
4	Изюм					0,01500		
5	Капуста белокочанная	0,02400	0,02000					
6	Картофель		0,06200		0,17100			
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый	0,00800	0,01000	0,01600				
9	Масло подсолнечное	0,00400	0,00400	0,00500				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Минтай			0,08700				
14	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
15	Морковь	0,01500	0,01000	0,02300				
16	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300					
17	Паста томатная			0,00400				
18	Сахар- песок	0,00300		0,00200		0,02000		
19	Соль йодированная		0,00200	0,00100	0,00200			
20	Хлеб пшеничный						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково
Ершина Н.М Ершина

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

М Е Н Ю на 25.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	620	669
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	892
	Всего:	238,00	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
48,95	53,21	205,22	витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
			витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11класс)

М Е Н Ю на 25.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	620	669
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	892
	Всего:	223,07	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

Витамины в милиграммах

витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (многоедтные 5-11класс)

М Е Н Ю на 25.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	620	669
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	892
	Всего:	223,07	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

Витамины в милиграммах

витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая б/м / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01000	0,12600	0,20000	
2	Икра кабачковая	0,10000				
3	Крупа гречневая			0,08600		
4	Лимонная кислота					
5	Лук репчатый		0,02000			
6	Масло подсолнечное		0,00600			
10	Мука в/с		0,00300			
11	Мясо свинины		0,03200			
12	Сахар- песок				0,02000	
13	Смесь сухофруктов				0,02000	
14	Соль йодированная		0,00100	0,00200		
15	Хлеб пшеничный		0,00700			0,04000
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный".. / 1.0/	Суп из овощей с птицей** / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами ,, / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00500	0,19000			0,20300		
2	Вода			0,01900				
3	Горох, консервированный		0,01200					
4	Изюм					0,01500		
5	Капуста белокочанная	0,03900	0,02500					
6	Картофель		0,07700		0,20500			
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый	0,01300	0,01200	0,01600				
9	Масло подсолнечное	0,00600	0,00500	0,00500				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Минтай			0,08700				
14	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
15	Морковь	0,02200	0,01300	0,02300				
16	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300					
17	Паста томатная			0,00400				
18	Сахар- песок	0,00500		0,00200		0,02000		
19	Соль йодированная		0,00300	0,00100	0,00200			
20	Хлеб пшеничный						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г