"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№291 Плов из птицы			200	345
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	544	580
Обед				
№35 Салат картофельный			60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	210
№Акт Капуста тушенная с курицей			200	246
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	730	808
	Всего:	195,43	1 274	1 388

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,42	47,7	186,29

Витамины в милиграммах

витА - 385,5	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 187,4	K - 1 565,41	Ca - 261,4	Mg - 142,45
P - 517,92	Fe - 9,32	I - 203,35	Se - 42,01

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№291 Плов из птицы			200	345
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	544	580
Обед				
№35 Салат картофельный			60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	210
№Акт Капуста тушенная с курицей			200	246
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	730	808
	Всего:	195,43	1 274	1 388

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,42	47,7	186,29

Витамины в милиграммах

витА - 385,5	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 187,4	K - 1 565,41	Ca - 261,4	Mg - 142,45
P - 517,92	Fe - 9,32	I - 203,35	Se - 42,01

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Чай с лимоном** / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,20000	
2	Лимоны			0,00400	
3	Лук репчатый		0,01200		
4	Масло подсолнечное		0,00700		
7	Морковь		0,01500		
8	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100		
9	Паста томатная		0,00300		
10	Рис		0,05300		
11	Сахар- песок			0,01500	
12	Соль йодированная		0,00200		
13	Хлеб пшеничный				0,04000
14	Чай			0,00100	
15	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */ / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком* / 1.0/	Капуста тушенная с курицей* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,19000		0,20000		
2	Капуста белокочанная			0,16000			
3	Картофель	0,06700					
4	Лапша Домашняя 1 кг		0,01600				
5	Лимонная кислота						
6	Лук репчатый	0,01200	0,01000	0,00600			
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500			
9	Морковь			0,00300			
10	Мука в/с			0,00100			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,06800			
12	Паста томатная			0,00300			
13	Сахар- песок			0,00300	0,02000		
14	Смесь сухофруктов				0,02000		
15	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00200			
16	Хлеб пшеничный					0,03000	
17	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково



ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

М Е Н Ю на 24.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№291 Плов из птицы			250	497
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	584	705
	Обед			
№35 Салат картофельный			100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей			250	357
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	870	911
	Всего:	238,00	1 454	1 616

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,14	55,63	214,78

Витамины в милиграммах

витА - 385,5	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,63

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 987,8	K - 1 528,21	Ca - 245,4	Mg - 136,85
P - 491,92	Fe - 8,88	I - 202,07	Se - 39,61

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11класс)

М Е Н Ю на 24.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№291 Плов из птицы			250	497
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	584	705
	Обед			
№35 Салат картофельный			100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей			250	357
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	870	911
	Всего:	223,07	1 454	1 616

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
51,14	55,63	214,78	витА - 385,5	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,63

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 987,8	K - 1 528,21	Ca - 245,4	Mg - 136,85
P - 491,92	Fe - 8,88	I - 202,07	Se - 39,61

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ГВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДЛ"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многоедтные 5-11класс)

М Е Н Ю на 24.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№291 Плов из птицы			250	497
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	584	705
	Обед			
№35 Салат картофельный			100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей			250	357
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	870	911
	Всего:	223,07	1 454	1 616

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
51,14	55,63	214,78	витА - 385,5	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,63

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 987,8	K - 1 528,21	Ca - 245,4	Mg - 136,85
P - 491,92	Fe - 8,88	I - 202,07	Se - 39,61

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Чай с лимоном** / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,20000	
2	Лимоны			0,00400	
3	Лук репчатый		0,01600		
4	Масло подсолнечное		0,00900		
7	Морковь		0,02000		
8	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100		
9	Паста томатная		0,00400		
10	Рис		0,07000		
11	Сахар- песок			0,01500	
12	Соль йодированная		0,00200		
13	Хлеб пшеничный				0,03000
14	Чай			0,00100	
15	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком** / 1.0/	Капуста тушенная с курицей / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,23800		0,20000		
2	Капуста белокочанная			0,21300			
3	Картофель	0,11200					
4	Лапша Домашняя 1 кг		0,02500				
5	Лимонная кислота						
6	Лук репчатый	0,02000	0,01200	0,00800			
7	Масло подсолнечное	0,00500	0,00500	0,00600			
9	Морковь			0,00500			
10	Мука в/с			0,00200			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,06800			
12	Паста томатная			0,00400			
13	Сахар- песок			0,00500	0,02000		
14	Смесь сухофруктов				0,02000		
15	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00200			
16	Хлеб пшеничный					0,03000	
17	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г