

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Жаково

Ершова А.И.

Ершова А.И.

М Е Н Ю

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 415,5	витВ1 - 0,44
39,3	43,88	177,74		витС - 26,72	витВ2 - 0,59
				витЕ - 0,37	витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково
Ермина А.И.

МЕНЮ

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витА - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	43,88	177,74	витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Сколково

Еремينا А.М.

МЕНЮ

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
39,3	43,88	177,74	415,5	0,44	0,59
			витС	витЕ	витD
			26,72	0,37	9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2			
N	Наименование	Яблоко*	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
7	Пшено*		0,01900		
8	Рис*		0,01400		
9	Сахар-песок*		0,00600	0,01000	
10	Соль йодированная*		0,00100		
11	Хлеб пшеничный*				0,03000
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2						
N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,06100		0,20300		
2	Картофель*	0,01800	0,05300					
3	Курага*					0,02000		
4	Куры *			0,04900				
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100	0,00500			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200					
13	Морковь*	0,00800	0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*		0,01600	0,00250				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
17	Свекла*	0,01100						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
19	Томатная паста*			0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яйца *		0,07700					

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Мамда

Ермина Л.М.

МЕНЮ

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	873
Всего:	238,00	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
47,95	51,41	212,2	витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. С. С. С. С.

Ермика А.И.

МЕНЮ

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	133,65	30	67
Итого:	133,65	890	873
Всего:	229,11	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
47,95	51,41	212,2	витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково
Ермика А.М.

МЕНЮ

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	133,65	30	67
Итого:	133,65	890	873
Всего:	229,11	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
47,95	51,41	212,2	витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7	Пшено*		0,02400		
8	Рис*		0,01800		
9	Сахар-песок*		0,00800	0,01000	
10	Соль йодированная*		0,00100		
11	Хлеб пшеничный*				0,03000
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,21400	0,06100				
2	Картофель*	0,03000	0,07700			0,20300		
3	Курага*					0,02000		
4	Куры *			0,04900				
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100	0,00500			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200					
11	Морковь*	0,01300	0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*		0,01500	0,00250				
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
15	Свекла*	0,01900						
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
21	Яйца *		0,09200					

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.