"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	79,90	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		200	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	766
Всего:	191,78	1 270	1 289

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	42,9	187,5

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,06	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
витС - 43,86	витЕ - 0,92	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			60	97
№259 Жаркое из птицы			200	215
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	500	523
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом			100	157
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	766
	Всего:	191,78	1 270	1 289

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	42,9	187,5

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,06	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
витС - 43,86	витЕ - 0,92	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода			0,19000	
3	Икра кабачковая	0,06200			
4	Картофель		0,17100		
5	Кисель			0,02400	
6	Лук репчатый		0,01400		
7	Масло подсолнечное		0,00700		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,05100		
11	Паста томатная		0,00300		
12	Сахар- песок			0,01000	
13	Соль йодированная		0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром* / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем / 1.0/	Биточки из птицы с соусом / 1.0/	Пюре из бобовых * / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,16000		0,18500	0,20300		
2	Вода			0,00600				
3	Горох				0,07400			
4	Капуста белокочанная		0,02000					
5	Картофель		0,02100					
6	Курага					0,02000		
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый		0,01000	0,00700				
9	Масло подсолнечное		0,00400	0,00300				
12	Морковь	0,07200	0,01000					
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,05000				
14	Паста томатная		0,00200					
15	Сахар- песок	0,00300	0,00200			0,02300		
16	Свекла		0,04000					
17	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
21	Вода*			0,05000				
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

Ермина Ермина М.М.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	735
Всего:	223,07	1 480	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,45	50,83	214,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с.Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	92,94	590	636
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом			100	157
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	735
	Всего:	223,07	1 480	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,45	50,83	214,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	100,00	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	735
Всего:	238,00	1 480	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,45	50,83	214,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,21400		
2	Вода			0,19000	
3	Икра кабачковая	0,10000			
4	Картофель		0,22900		
5	Кисель			0,02400	
6	Лук репчатый		0,01900		
7	Масло подсолнечное		0,01000		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400		
11	Паста томатная		0,00400		
12	Сахар- песок			0,01000	
13	Соль йодированная		0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем * / 1.0/	Биточки из птицы с соусом / 1.0/	Пюре из бобовых* / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,20000		0,21800	0,20300		
2	Вода			0,00600				
3	Горох				0,08700			
4	Капуста белокочанная		0,02500					
5	Картофель		0,02700					
6	Курага					0,02000		
7	Лимонная кислота			0,00700				
8	Лук репчатый		0,01200	0,00300				
9	Масло подсолнечное		0,00500					
12	Морковь	0,12000	0,01300	0,05000				
13	Мясо цыплят-бройлеров		0,00300					
14	Паста томатная		0,00300			0,02300		
15	Сахар- песок	0,00500	0,05000					
16	Свекла		0,00100	0,00100	0,00200			
17	Соль йодированная			0,00500				
18	Сухари панировочные			0,00800			0,03000	
19	Хлеб пшеничный							0,03000
20	Хлеб ржано пшеничный			0,05000				
21	Вода*			0,00120				
22	Лук репчатый*			0,00100				
23	Масло подсолнечное 1 л *			0,00500				
24	Морковь*			0,00250				
25	Мука в/с*			0,00075				
26	Сахар-песок*			0,00060				
27	Соль йодированная*			0,00200				
28	Томатная паста*							

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г